

## 《110 學年度秀岡校區防疫通報》

### (第 5 號)

一、9 月 23 日 (四) P1-P4 維持實體課程，同時段接種 BNT 疫苗，提醒事項說明如下：

(一) 提醒同學於疫苗注射前「可以」飲食吃早餐，另請同學事先準備以下物品：

☐ 攜帶健保卡 (無健保卡者，請攜帶以下其中一項文件：居留證 / 護照 / 身分證)

☐ 攜帶學生證

☐ 攜帶原子筆一支

☐ 攜帶水壺

☐ 建議當日穿著舒適校服，上衣請穿著「短袖」家族服或體育服，以便疫苗注射。

(二) 參加校內接種學生依指定時間集合；未參加者依課表於教室上課。

(三) 接種當日依排定時間於「二穿堂」先行集合。

(四) 同學施打疫苗後須在活動中心休息區觀察 15 分鐘，並詳閱『學生接種後注意事項』。

之後回教室休息 15 分鐘。如感到不適，請同學陪同返回接種區由醫護人員即時處理。

(五) 9 月 23 日至 10 月 8 日，校內課程將調整授課模式，並降低運動強度。

二、依據教育部和中央流行疫情指揮中心建議，於接種疫苗前、接種後均需充分休息。因此，

近日各科作業量已配合調整，籲請家長叮嚀孩子宜提早休息就寢，並補充足夠營養。

三、提醒家長，孩子接種疫苗後如因身體不適，可請假在家休息，視同防疫假，不列入缺勤紀錄；

建議家長陪同在家照顧，每日請量測孩子體溫至少三次，並隨時關心孩子健康狀態。

四、校園防疫措施提醒

(一) 重申校園內「禁止邊走邊吃」，如發現同學們仍無法配合要求，點心鋪將暫停營業。

(二) 重申校園內口罩應「全程配戴」(飲食、喝水除外)。

五、教育部製作完成「校園接種疫苗前後注意事項」宣導影片，因疫苗接種屬國家重大政策，

校內已安排接種前播前給同學瀏覽，另分享給家長參閱。

(一) 學生「接種前」須知 (6 分鐘) [https://youtu.be/IuIW\\_1YWhlQ](https://youtu.be/IuIW_1YWhlQ)

(二) 學生「接種後」須知 (4 分鐘) [https://youtu.be/JzN\\_GyMw7-M](https://youtu.be/JzN_GyMw7-M)

六、為預防 Delta 病毒，重申所有師生應配合「三級防護、健康五原則」防疫措施。

(一) 第一級：上學 (前) 前應先量好體溫，如耳溫達 38 度以上，應請假並儘速就醫。

(二) 第二級：入校時量測每位師生體溫，如耳溫達 38 度以上，應儘速就醫。

(三) 第三級：隨時關懷師生身體狀況；如有發燒或出現上呼吸道症狀，應儘速就醫。

(四) 健康五原則：量體溫、勤洗手、正確配戴口罩、保持教室通風、生病不上課。

康橋國際學校秀岡校區防疫小組關心您

2021 年 9 月 17 日

附件：9月23日校園接種BNT疫苗班級表&疫苗最新文宣

| Time/<br>集合時間                    | Time/period 課<br>程/施打時間 | Class/班級                    | Number of people<br>/人數 | Time to leave/<br>離開時間 |
|----------------------------------|-------------------------|-----------------------------|-------------------------|------------------------|
| (第一梯)<br>08:20統一<br>於二寧堂集<br>合完畢 | 08:25                   | 12A、12B、12C、12D、12E、12F、12G | 176                     | 09:10                  |
|                                  | Period 1/第一節            | 12-1課程(混班上課)                |                         |                        |
|                                  | 08:35                   | 1101、1102、1103              | 92                      | 09:15                  |
|                                  | Period 1/第一節            | 公民國文、公民國文、國文                |                         |                        |
|                                  | 08:40                   | 701、702、703、704             | 121                     | 09:20                  |
|                                  | Period 1/第一節            | 國文、體育、體育、體育                 |                         |                        |
|                                  | 08:45                   | 8A、8B、8C、8D                 | 94                      | 09:45                  |
|                                  | Period 1/第一節            | 游泳、游泳、游泳、游泳                 |                         |                        |
|                                  | Period 2/第二節            | 游泳、游泳、游泳、游泳                 |                         |                        |
|                                  | <b>第一梯</b>              |                             | <b>總學生人數:483人</b>       |                        |
| (第二梯)<br>09:15統一<br>於二寧堂集<br>合完畢 | 09:20                   | 7A、7B、7C、7D、7E、7F、7G        | 154                     | 10:10                  |
|                                  | Period 2/第二節            | 東軍、國文、國文、體育、體育、體育、社會        |                         |                        |
|                                  | 09:30                   | 803、804、8E、8F、8G            | 137                     | 10:20                  |
|                                  | Period 2/第二節            | 英文課程(混班上課)                  |                         |                        |
|                                  | 09:35                   | 10E、10G                     | 56                      | 10:25                  |
|                                  | Period 2/第二節            | 體育、體育                       |                         |                        |
|                                  | 09:35                   | 801、802                     | 64                      | 10:25                  |
|                                  | Period 2/第二節            | 理化、地理                       |                         |                        |
|                                  | <b>第二梯</b>              |                             | <b>總學生人數:411人</b>       |                        |
| (第三梯)<br>10:15統一<br>於二寧堂集<br>合完畢 | 10:20                   | 901、902、9A、9C、9D、9G         | 155                     | 11:00                  |
|                                  | Period 3/第三節            | 體育、理化、國文、國文、國文、國文           |                         |                        |
|                                  | 10:30                   | 10C、10F                     | 50                      | 11:10                  |
|                                  | Period 3/第三節            | 體育、體育                       |                         |                        |
|                                  | 10:35                   | 1201、1202                   | 59                      | 11:10                  |
|                                  | Period 3/第三節            | 數學、數學                       |                         |                        |
|                                  | 10:40                   | 903、904、9B、9E、9F            | 105                     | 11:30                  |
|                                  | Period 3/第三節            | 游泳、游泳、游泳、游泳、游泳              |                         |                        |
|                                  | Period 4/第四節            | 游泳、游泳、游泳、游泳、游泳              |                         |                        |
|                                  | <b>第三梯</b>              |                             | <b>總學生人數:369人</b>       |                        |
| (第四梯)<br>11:10統一<br>於二寧堂集<br>合完畢 | 11:10                   | 1001、1002、10A、10B、10D       | 140                     | 11:50                  |
|                                  | Period 4/第四節            | 英文課程(混班上課)                  |                         |                        |
|                                  | 11:10                   | 1003                        | 30                      | 11:50                  |
|                                  | Period 4/第四節            | 化學                          |                         |                        |
|                                  | 11:15                   | 11A、11B、11C、11D、11E、11F、11G | 171                     | 11:55                  |
|                                  | Period 4/第四節            | 體育、體育、體育、體育、體育、體育、體育        |                         |                        |
|                                  | 11:20                   | 休學                          | 2                       | 11:55                  |
|                                  | Period 4/第四節            | 家長接送                        |                         |                        |
|                                  | <b>第四梯</b>              |                             | <b>總學生人數:343人</b>       |                        |

# 政府最新疫苗文宣

## 【9/6-9/17疫苗預約及課務安排】

9/14

10時起 12-17歲開放至

疫苗預約平台登記BNT



意願登記 9月14日 上午10時 起

預約對象 • 12至17歲不在校施打學生  
(含國小滿12歲學生、在家自學生及境外臺校在國內學生)

• 未具學籍青少年

2021/09/13



### 校園BNT接種注意事項

- ▶ 9/22起入校集中接種
- ▶ 接種後實施居家線上授課2日
- ▶ 學生如有不適可續請疫苗假



#### 接種流程

- 1 布置友善  
接種環境
- 2 說明程序  
衛教宣導
- 3 適時安撫  
學生情緒
- 4 留觀休息  
30分鐘
- 5 妥善處置  
暈針過敏
- 6 持續關懷  
健康狀況

新北市教育局新聞稿小組製作

# 政府最新疫苗文宣

## 【9/23接種後注意事項】

新北市政府 教育局

### 校園BNT接種後5大叮嚀

- 少奔波 補睡眠
- 放輕鬆! 多喝水!
- 有狀況 即回報

健康無價 安全第一

接種後實施2日線上教學居家學習

- 每節定時關心
- 實施靜態課程

### 學生接種BNT疫苗後應注意的心肌炎/心包膜炎

#### • 什麼是心肌炎/心包膜炎？

心肌炎是指心臟肌肉發炎，心包膜炎是包圍心臟周圍的纖維組織發炎。這兩個情況可以單獨或同時發生(心肌心包膜炎)。

#### • 依據疫苗上市後安全性監測資料，接種BNT疫苗後會出現極罕見的心肌炎和心包膜炎病例。

- 主要發生在接種後14天內(極少數個案發生於接種後2-4週間)
- 較常發生在接種第二劑之後以及年輕男性。
- 評估後BNT疫苗用於年輕族群的整體臨床效益仍大於其風險。

#### • 接種疫苗後28天內如出現疑似心肌炎/心包膜炎症狀，應立即就醫：

- 胸痛、胸口壓迫感或不適症狀
- 心悸(心跳不規則、跳拍或顫動)
- 運動耐受不良(如走幾步路就很喘、沒有力氣爬樓梯)
- 暈厥(昏厥)
- 呼吸急促

# 政府最新疫苗文宣

【9/18-9/23接種前及當日準備】

## 接種疫苗前必讀攻略



中央流行疫情指揮中心

## 暈針如何預防

暈針多因對打針的心理壓力與恐懼感造成，通常在注射時或注射後5分鐘內出現暈眩、噁心等。大規模接種時偶爾會發生聚集性暈針現象。

**暈針與疫苗本身安全性無關，也不會造成身體健康後遺症。**



接種前不宜空腹  
等待時間不宜過久



可透過音樂、影片  
或聊天舒緩情緒



接種時採坐姿，  
接種後安靜休息



中央流行疫情指揮中心