

日期			1月12日		每份 數量 (大 小)	每份 價格 (元)	1月13日		每份 數量 (大 小)	每份 價格 (元)	1月14日		每份 數量 (大 小)	每份 價格 (元)	1月15日		每份 數量 (大 小)	每份 價格 (元)	1月16日		每份 數量 (大 小)	每份 價格 (元)				
餐別			週 一				週 二				週 三				週 四				週 五							
早餐	中式早餐						高麗菜炒飯套餐 (內容物:高麗菜、紅蘿蔔、洋葱) ◎烤雞塊 蒸蛋 蒜泥燙茼蒿 起酥肉鬆麵包				516	20	小米粥套餐 (內容物:圓糯米、糯米) 豆干肉絲 玉米炒蛋 蒜香炒青花 鮭魚玉米蛋堡套餐		492	26	烏龍麵湯麵套餐 (內容物:細烏龍麵、肉絲、高麗菜、洋葱、紅蘿蔔絲、雞蛋) 翡翠燒賣		506	22	◎豬排蛋餅套餐 (內容物:蛋餅皮、雞蛋、鐵路豬排) 醬燒豆腐 紅絲青江菜		410	22.1		
		西式早餐					(內容物:起酥肉鬆麵包) 歐姆蛋 蒜泥燙茼蒿				563.2	18.1	(內容物:漢堡、鮭魚、玉米粒、歐姆蛋、番茄片、小黃瓜片、沙拉) 烤薯餅		534	26	◎總匯三明治套餐 (內容物:薄片吐司、豬肉漢堡排、荷包蛋、番茄片、小黃瓜、沙拉) 焗烤馬鈴薯		594	24.4	肉醬義大利麵套餐 (內容物:義大利麵、絞肉、洋葱、玉米粒) 義式時蔬烤雞肉		471	28		
	飲品	兩種可自取					牛奶/薏仁漿				150	8	芝麻軟/豆漿		101	9.4	豆漿/可可亞		101	9.4	豆漿/奶綠		150	8		
							咖哩椰汁雞				218	24.6	溜雞腿		165	21	◎烤紐澳良腿排		187	23.8	塔香雞丁		232	23.8		
午餐	自助餐	主菜1	烤腿排 Roasted Chicken ◆沙爹豬柳	165	21		curry chicken with coconut milk 冬瓜燉肉	202.5	23.7		205	23.7	Chicken Stew 馬鈴薯燉肉	215	23.4		Roasted Chicken 鳳梨肉丁	286	23.1		Stir-fried Chicken 日式肉末乾咖哩	226.5	23.1			
		主菜2	Stir-fried Satay Pork ★◎炸花枝排	231.5	23.3		Pork Stew ★◎香酥魚排	336	19.6		336	19.6	Pork Stew ◎烤蝦捲	187.2	12.4		Stir-Fried Pork 紅燒魚	159.5	20.3		Dry Curry with Minced Meat 麻油白旗魚	159.5	20.3			
		主菜3	Fried Seafood ◎茄汁燻肉丸	240	14		Fried Fish 竹筒炒肉絲		93.5	5.3		93.5	5.3	Roasted Seafood 白花炒雞肉	79	6.1		Braised Fish ◎清蒸佛跳牆	52.8	4.2		Steamed Fish 瓜仔肉醬	64	7		
		副主菜	Meatballs with tomato sauce 味噌豆腐煲	145	7.1		Pan-Fry Pork 蒜香海帶絲	37.5	0.6		37.5	0.6	Pan-Fry Cauliflower with Chicken 乾扁四季豆	39.5	0.7		Chinese Pork Casserole ★馬鈴薯拌海苔粉	115	2		Slow Stewed Pork ◆沙茶粉絲	62.5	1.2			
		副菜	Tofu with Miso sauce 南瓜炒蛋	82	7.2		Seaweed ★糖醋豆腐煲	144	8.4		144	8.4	Dry-Fried Green Beans △泡菜豆腐煲	73.3	6.1		Potatoes 開湯大頭菜	44.3	1.2		Fried Bean Noodles with Satay Sauce 紅蘿蔔蒸蛋	77.5	7.1			
		副菜	Scrambled Eggs △黑胡椒黃豆芽時蔬	132	8		Fried Tofu 蒜香高麗菜	37.5	0.6		37.5	0.6	Korean Tofu 枸杞冬瓜	37.5	0.6		Stir-fried Preserved Mustard Tuber 寧波炒年糕	113	2.66		Steamed Egg 韭香綠豆芽	37.5	0.6			
		副菜	Pan-Fry Bean Sprouts 有機蔬菜	35	0.5		Cabbage 有機蔬菜	37.5	0.6		37.5	0.6	Winter Melon 有機蔬菜	37.5	0.6		Stir-Fried Chinese Rice Cake 有機蔬菜	37.5	0.6		Pan-Fry Bean Sprouts 有機蔬菜	37.5	0.8			
		有機	Organic vegetables	37.5	0.6		Organic vegetables	37.5	0.6		37.5	0.6	Organic vegetables	37.5	0.6		Organic vegetables	37.5	0.6		Organic vegetables	37.5	0.8			
	美食街套餐	連博麵屋	紫菜蛋花湯餃 Soup dumplings	801	34		◆沙茶豆腐雞蹄鍋 Satay Chicken and Tofu Hot Pot	607	36.5		607	36.5	越式番茄豬肉寬粉 Vietnamese Beef Noodles with Meat	536	35.2		△韓式部隊鍋 Korean Hot Pot	672	37.5		清燉牛肉麵 Beef Soup Noodles	724.5	35			
		世界廚房	◆肉醬義大利麵 Fried spaghetti with chicken ◎鹹豬肉拌花枝捲飯	714.5	44.2		日式牛肉壽喜燒蓋飯 Sukiyaki Beef Rice △◆宮保雞丁燴飯	765	40.7		765	40.7	紅醬焗烤千層麵 Baked Lasagna with Tomato Sauce 海南雞飯	707	32.1		Rice with Pickled Cucumber ★BBQ黃金炸雞飯	793	49.4		△韓式蔬食拌飯 Korean Vegetables Rice	743	39.1			
		米樂飯館	◎鹹豬肉拌花枝捲飯 Rice with Salted Pork and Squid Rolls	1002	53.8		Kung Pao Chicken Risotto contains peanuts	792	43.9		792	43.9	Hainan Chicken Rice	769.5	50.3		Fried Chicken Rice	918.5	52.1		★香酥雞腿飯 Fried Chicken Rice	807	40.3			
		風味食堂	夏威夷炒飯 Hawaiian Fried Rice	689	40.7		味噌豬肉炒烏龍 Stir-fried Udon with Miso Sauce	746	40		746	40	△麻婆豆腐水餃 Mapo Tofu Soup Dumplings	838	43.2		什錦炒麵 Fried Noodles With Pork	637	39.5		肉燥乾拌麵 Dry Noodles with Meat Sauce	648	44.6			
	附品	水果	季節水果 Seasonal Fruits	60	0		季節水果 Seasonal Fruits	60	0		60	0	季節水果 Seasonal Fruits	60	0		季節水果 Seasonal Fruits	60	0		季節水果 Seasonal Fruits	60	0			
		鹹湯品	黃瓜湯 Cucumber Soup	5	0.2		大頭菜湯 Turnip soup	5	0.2		5	0.2	海帶豚香湯 Kelp Knot Soup	12.5	0.9		味增海芽湯 Seaweed Soup	4	0.1		竹筍湯 Bamboo Shoot Soup	5	0.2			
		甜湯品	綠豆甜湯 Green Bean Soup	35	1								銀耳桂圓甜湯 Longan and Snow Fungus Sweet Soup	4	0.12					紫米薏仁甜湯 Purple rice Barley soup	35	1				
		主食	白飯 Steamed Rice	280	8		黑豆飯 Black bean rice	280	9.4		280	9.4	五穀飯 Five grain rice	280	8		紫米飯 Purple Rice	280	8		燕麥飯 Oat rice	280	8			
	輕食	輕食1	超級海陸披薩 Surf and Turf Pizza 烤雞翅	423	28.8		麥克雙雞漢堡 Hamburger With Chicken Nuggets 雞米球	724	29.5		724	29.5	乳酪蒜香雞肉披薩 Garlic Cheese Chicken Pizza 燕麥葡萄餅乾	779	44.5		咖哩牛肉披薩 Curry Beef Pizza 洋葱圈	654	36.4		炸蝦雞腿漢堡 Chispy Chicken Hamburger 鮭魚沙拉通心粉	716	30.2			
			Grilled Chicken Wings 蘋果汁	155	15		Popcorn Chicken 光泉豆漿	154	9		154	9	Raisin Oatmeal Cookies 柳橙汁	112	2.4		Orion Ring 原味優酪乳	140	2.5		Tuna Pasta 蘋果汁	165	8.8			
			Apple Juice	90	0		Soybean milk	80.8	6.2		80.8	6.2	Orange Juice	95	0		Yogurt Drink	140	6.5		蘋果汁 Apple Juice	90	0			
			奶油培根螺旋麵 Creamy Bacon Baked Pasta	630.3	27.6		佛蒙特咖哩豬肉焗飯 Curry Pork Baked Rice	715.4	37		715.4	37	日式燒肉飯 Yakiniku Rice	693	30.1		味噌豬花五肉寬麵 Miso Pork Belly Wide Noodles	661.5	32.3		咖哩牛肉焗飯 Gratin Pesto Curry Beef Rice	715	37			
		輕食2	原味蛋塔 Egg Tarts 光泉豆漿	198	5.5		燕麥葡萄餅乾 Raisin Oatmeal Cookies	112	2.4		112	2.4	黑糖麻糬餐包 Brown Sugar Mochi Bun	201	4.7		蔥花餐包 Spring Orion Bun	153.2	3.6		葡萄瑞士捲 Grape Swiss Roll	131.7	2.7			
		仙草汁 Soybean milk	80.4	6.2		Herbal Tea	11.2	0		11.2	0	草莓優酪乳 Strawberry Yogurt Drink	121.2	5		光泉珍穀堅果牛乳 Grain Nut Milk	104	3.4		可爾必思 Calpis	58	0.4				
湯品		韓式豆腐湯	48.5	4		洋蔥濃湯	48.4	2		48.4	2	羅宋湯	24.8	0.9		青豆濃湯	66	2.2		南瓜濃湯	79.4	2.9				
水果		季節水果 Fruit				季節水果 Fruit						季節水果 Fruit				季節水果 Fruit				季節水果 Fruit						
晚餐	自助餐	主菜1	柚子蜜雞 Roasted Chicken	165	21		磨菇雞丁 Stir-fried Chicken	230	21.4		230	21.4	照燒雞 Roasted Chicken	165	21		香菇蒜油雞 Sesame Oil Chicken	253	21							
		主菜2	△泰式打拋豬 Stir-fried Pork	295	23.1		時蔬拌豬肉 Pan-Fry Pork	253.5	23.4		253.5	23.4	和風洋蔥豬 Stir-Fried Pork	298	23.3		△剝皮辣椒蒸肉 Steamed Pork	298	23.9							
		主菜3	樹子蒸魚 Steamed Fish	156	20		紅燒魚 Braising Fish	157	20		157	20	高麗炒海鮮 Stir-fried Seafood	246.7	18.7		◎★糖醋魚 Sweet & Sour Fish	408	24							
		副主菜	花椰玉筍雞丁 Stir-Fried Chicken	112.5	7.5		蜜汁肉片 Honey Ham	130	7.4		130	7.4	△韓式泡菜炒豬 Stir-Fried Pork	168	11.3		三彩肉絲 pork	150	9.1							
		副菜1	毛豆干丁 Dougan	156.8	10.8		蕃茄豆腐 Tofu	79	4.8		79	4.8	蘋果咖哩 Apple-Infused Curry	51	1.35		◆胡麻拌花菜 Cauliflower with Sesame Dressing	47.1	0.93							
		副菜2	水須炒蛋 Scrambled Eggs	88.8	5.9		△◆宮保紫茄 Braised Eggplant with peanuts	42.1	0.7		42.1	0.7	◎竹輪豆腐燒 Stewed Tofu	67.1	5.7		紅蘿蔔炒蛋 Scrambled Eggs	88.8	5.9							
	副菜3	脆炒馬鈴薯絲 Stir-fried potato	77	0.9		洋蔥火腿炒蛋 Scrambled Eggs	37.2	0.71		37.2	0.71	大頭菜炒三絲 Stir-Fried Turnip	37.5	0.6		棒菜炒豆干 Stir-fried Bean Curd	170	12								
	有機	有機蔬菜 Organic vegetables	37.5	0.6		有機蔬菜 Organic vegetables	37.5	0.6		37.5	0.6	有機蔬菜 Organic vegetables	37.5	0.6		有機蔬菜 Organic vegetables	37.5	0.6								
	快餐	快餐	味增鮭魚湯泡飯 Miso Salmon Rice	681	40.7		△紅燒蹄花麵 Pork Noodle Soup	845	41.5		845	41.5	◎蒲味套餐 Braised dishes	676	38.6		烤雞飯 Roasted Chicken Rice	714	37							
		自取	水果 Seasonal Fruits 白飯 Steamed Rice 鹹湯品 薑絲冬瓜湯 Ginger White Gourd Soup 甜湯品 八寶豆甜湯 Eight Treasure Bean Soup	60	0		季節水果 Seasonal Fruits 白飯 Steamed Rice 青菜豆腐湯 Vegetables Soup	280	8		280	8	季節水果 Seasonal Fruits 白飯 Steamed Rice 番茄豆芽湯 Yellow bean sprouts soup 紅豆紫米甜湯 Red Bean Purple Rice Soup	60	0		季節水果 Seasonal Fruits 白飯 Steamed Rice 黃瓜湯 Cucumber Soup	280	8		季節水果 Seasonal Fruits 白飯 Steamed Rice 黃瓜湯 Cucumber Soup	60	0			

備註

一、符號說明 ★:含炸物 ◎:調理主菜 △:會辣 ◆:含有海鮮或堅果種子類

二、本校區各餐點內品 產地說明:豬肉產地為台灣、牛肉產地為澳洲或紐西蘭或巴拉圭或尼加拉瓜。本校區未使用輻射 污染食品。

三、各項檢驗報告及三餐實際照片皆定期更新並公告於學校官網 “團體專區”，網址:<http://www.kcis.ntpc.edu.tw/Restaurant/index.html>，歡迎點閱。

四、學校午餐菜單設計不含六大類食物之乳品類，建議學生另行補充，以每日一份 (例如:鮮奶240cc)為原則。

五、吃不飽可以回原餐道加量，為避免浪費或挑食，加量原則有明確規範，公告於預選系統首頁及餐廳電視螢幕，請用餐者自行詳 閱並遵守。

