

日期		5月11日		5月12日		5月13日		5月14日		5月15日				
餐別		週一		週二		週三		週四		週五				
餐別	內容	每份售價 (大)	每份售價 (公)	每份售價 (大)	每份售價 (公)	每份售價 (大)	每份售價 (公)	每份售價 (大)	每份售價 (公)	每份售價 (大)	每份售價 (公)			
早餐	中式早餐	高麗菜炒飯套餐 (內容物:白米、高麗菜、洋蔥、紅蘿蔔)	587.3	27.5	小麥粥套餐 (內容物:圓糯米、糯米)	440	17	家常飯條湯 (內容物:飯條、肉絲、紅蘿蔔、綠豆芽)	498	14	小湯包套餐 (內容物:小湯包)	442	23	
	西式早餐	柚香醬雞丁 紅蘿蔔炒蛋 薑絲小白菜	480	27.1	蘋果法式燒餅套餐 (內容物:西式燒餅、蘋果蛋沙拉、美生菜、番茄片)	435.8	16.7	厚片吐司套餐 (內容物:厚片吐司、巧克力抹醬、花生抹醬) ◎檸檬雞柳條 南瓜烘蛋 義式香烤時蔬	404.6	17.1	夏威夷吐司披薩 (內容物:厚片吐司、◎小熱狗、起司絲、鳳梨片)	509	23.6	
	飲品	兩種可自取	150	8	薄荷奶/杏仁漿	100.7	7.4	豆腐/可利亞	150	8	豆漿/奶綠	150	8	
午餐	自助餐	主菜1	◆沙嗲炒雞 Satay Chicken Stir-Fry	209.5	23.8	檸檬迷迭香雞腿 Roasted rosemary chicken	165	21	青醬脆雞 Stir-fried Chicken	252	23.8	花雕雞 Stir-fried Chicken	232	23.8
		主菜2	△泰式紅咖喱炒豬 Stir-Fried Pork with Thai Red Curry	347	28	日式薑燒豬肉 Stir-Fried Pork	292.5	23.1	◎韓式馬鈴薯焗肉 Stewed Pork	287	23.6	◆滷豬蹄 Slow Stewed Pork contains peanuts	360	21
		主菜3	蒜蒸魚 Steamed Fish	250	23.3	★◎糖醋魚排 Fried Fish	392.5	19.6	◎烤蝦捲 Roasted Seafood	348	12.8	蔥燒魚(硬尾) Braised Fish	159.5	20.3
		副主菜	馬鈴薯炒肉絲 Pan-Fry pork	96.5	6	玉米鮮蔬雞丁 Pan-Fried Cucumber with Chicken	90	7.5	青花白醬焗雞 Pan-Fry Broccoli with Chicken	87.5	7.4	芋香肉醬 Slow Stewed Pork	132.5	8
		副菜	◎花椰甜不辣 Stir-Fried Tempura with Broccoli	72	1.5	香烤洋芋時蔬 Potato	60.5	1.2	毛豆乾丁 Stir-fried Bean Curd	135	10.5	絲瓜冬粉 Fried Bean Noodles	65	1.3
	美食街套餐	副菜	紅蘿蔔炒蛋 Scrambled Eggs	87.5	5.8	梅汁燒豆腐 Braised Tofu with Plum Sauce	90	3.8	三色蛋 Steamed Egg	89	7	番茄豆腐炒蛋 Scrambled Eggs	105	7.3
		副菜	什錦蒲瓜 Stir-Fried Bottle gourd	37.5	0.6	紅絲高麗菜 Cabbage	37.5	0.6	黃芽雙絲 Stir-Fried Bean Sprouts	35	0.5	塔香紫菜 Pan-Fried Eggplant	60	0.6
		有機	有機蔬菜 Organic vegetables	37.5	0.6	有機蔬菜 Organic vegetables	37.5	0.6	有機蔬菜 Organic vegetables	37.5	0.6	有機蔬菜 Organic vegetables	37.5	0.6
		速博麵屋	△韓式豬肉大醬鍋 Kimchi Hot Pot with pork	628	37	蛋酥絲瓜雞絲 Thin noodles with Chicken	726.3	41.2	清燉牛肉麵 Beef Noodle Soup	662	32	火腿玉米湯餃套餐 Soup dumplings	738	33.2
		世界廚房	蔬食豆腐咖哩飯 vegetarian choice-Rice with Curry Sauce	734	41	△辣奶焗烤飯 Gratin Rice with Cream Sauce	761	45	△美式紅醬焗烤千層麵 Baked Lasagna with Red Sauce	698	35	△★韓式泡菜炒飯 Kimchi Fried Rice	754.5	36.3
附品	米樂飯館	培根炒飯 Fried rice With Pork	823.5	41.2	烤肉片蓋飯 Roasted Pork Rice Bowl	783.5	41.1	◎★港式叉燒飯 Pork Rice	374.5	40.3	牛肉絲拌刀削麵 Beef with Noodles	677.5	38	
	風味食堂	什錦炒麵 Fried Noodles With Chicken	637	39.5	煎餃套餐 Pot Stickers	767	37.7	雞肉飯 Chicken rice	752	42	番茄肉醬乾拌麵 Dry Noodles with Tomato Sauce	675	35.4	
	水果	季節水果 Seasonal Fruits	60	0	季節水果 Seasonal Fruits	60	0	季節水果 Seasonal Fruits	60	0	季節水果 Seasonal Fruits	60	0	
	鹹湯品	黃豆芽鹹湯 Yellow bean sprouts soup	5	0.2	蘿蔔雞湯 Daikon Soup	12.5	0.9	當歸薏仁湯 Angelica and Job's Tears Soup	6.8	0.19	薑絲冬瓜湯 Ginger White Gourd Soup	5	0.2	
	甜湯品	八寶豆甜湯 Bean Soup	35	1	黑豆飯 Black bean rice	280	9.4	五穀飯 Five grain rice	280	8	紫米飯 Purple rice	280	8	
輕食	輕食1	夏威夷拖鞋披薩 Hawaiian Pizza	625.2	23.8	厚切牛肉漢堡排三明治 Beef Sandwich	682.5	32.9	瑪格麗特披薩 Margarita Pizza	518	19.3	玉米濃湯佐法國麵包 Corn Puree Bread	598	27.2	
	輕食2	烤雞翅 Grilled Chicken Wings	155	15	烤鮮蔬 Grilled vegetables	54	0.85	燒烤雞腿 Grilled chicken legs	162	19.6	烤鮮蔬、荷包蛋 Grilled vegetables, fried egg	152	7	
	輕食3	原味優酪乳 Yogurt Drink	140	6.5	光泉珍穀堅果牛乳 Grain Nut Milk	104	3.4	美祿 Milo	142.6	1.3	蘋果汁 Apple Juice	90	0	
	輕食4	培根魚蛋義大利麵 Cuttlefish Bacon Spaghetti	801	38.9	咖哩雞肉飯 Curry Mushroom Chicken Risotto	590.3	31.3	佛蒙特特製牛肉飯 Curry Beef Rice	566	30.5	蕃茄培根焗焗麵 Tomato Bacon Pasta	597.3	25.4	
	輕食5	焦糖葡式蛋塔 Caramel Portuguese Egg Tarts	101	3.4	原味蛋塔 Egg Tarts	198	5.5	黑糖麻糬餐包 Brown Sugar Mochi Bun	201	4.7	蜂蜜蛋糕 Honey Cake	221.3	4.5	
晚餐	自助餐	湯品	什錦蔬菜湯 季節水果 Fruit	22	0.8	馬鈴薯濃湯 季節水果 Fruit	67.3	0.3	菠菜蛋花湯 季節水果 Fruit	17.5	1.1	蘑菇濃湯 季節水果 Fruit	10	0.3
		主菜1	蔥油雞 Green Onion Chicken	232	23.8	腐乳燒雞 Chicken Stew with Bean Curd Sauce	265	28	★百香果脆皮雞 Fried Chicken	391	21	三杯雞 Pan-Fry chicken	265	28
		主菜2	黃瓜炒肉 Pan-Fry pork	293	23	★◎鳳梨咕咾肉 Fried Pork	474	28	蔥爆豬 Pan-Fry pork	280.7	23.3	義式番茄焗肉 Pork Stew	302	23.4
		主菜3	三杯炒花枝 Stir-fried Seafood	193.5	18.9	豆豉魚 Steamed Fish	156	20	清蒸魚 Steamed Fish	156	20	◎塔塔醬佐花枝捲 Fried seafood with Tartar sauce	248	12
		副主菜	雪菜炒肉末 Pork with Green Vegetables	119	8.6	高麗炒肉片 Stir-Fried Pork	129	9.4	◎鹹豬肉炒花椰 Stir-Fried Pork	160.9	8	京醬肉絲 Stir-fried Pork	146	11.7
	自取	副菜1	開陽高麗 Stir-Fried Cabbage	37.5	0.6	金沙南瓜 Pumpkin	61	2.2	茄汁冬粉 green bean noodles	60.7	1.1	白菜油 Stewed Chinese Cabbage	55.5	1.6
		副菜2	△韓式年糕 Kimchi Topokki	177.5	5.1	香滑海茸 Stewed Seaweed	37.5	0.6	◆★◎海苔香鬆花枝丸 Fried cuttlefish ball	118	7	△韓式拌豆芽 Bean sprouts	37.4	0.5
		副菜3	紅燒豆腐 Braised Tofu	83	5.6	有機蔬菜 Organic vegetables	165.8	11.2	魚板絲蒸蛋 Steamed Egg	96.7	8.9	蟹絲洋蔥炒蛋 Scrambled eggs	94.5	6.3
		有機	有機蔬菜 Organic vegetables	37.5	0.6	有機蔬菜 Organic vegetables	37.5	0.6	有機蔬菜 Organic vegetables	37.5	0.6	有機蔬菜 Organic vegetables	37.5	0.6
		快餐	★日式蕎麥麵 Soba noodles	724.5	40.5	△韓式辣炒豬拌飯 Stir-fried Pork rice	761	41.2	烏醋香蔥拌麵 Dry noodles	348	46.5	榨菜肉絲麵 Pork Noodles	737.2	43.4
備註	水果	季節水果 Seasonal Fruits	60	0	季節水果 Seasonal Fruits	60	0	季節水果 Seasonal Fruits	60	0	季節水果 Seasonal Fruits	60	0	
	主食	白飯 Steamed Rice	280	8	白飯 Steamed Rice	280	8	白飯 Steamed Rice	280	8	白飯 Steamed Rice	280	8	
	鹹湯品	黃瓜湯 Cucumber Soup	5	0.2	海帶豚香湯 Kelp Knot Soup	12.5	0.9	大頭菜湯 Turnip soup	5	0.2	海芽蛋花湯 Seaweed Egg Drop Soup	4	0.1	
	甜湯品	綠豆沙牛奶 Green Bean Milk	54.4	1.86	綠豆沙牛奶 Green Bean Milk	54.4	1.86	綠豆沙牛奶 Green Bean Milk	54.4	1.86	綠豆沙牛奶 Green Bean Milk	35	1	