

美食街菜單 Menu

日期			11月10日		11月11日		11月12日		11月13日		11月14日	
餐別			週一		週二		週三		週四		週五	
早餐	中式早餐	西式早餐	兩種可自取		箭香鹹粥套餐 (內容物:箭絲、肉絲、紅蘿蔔絲、香菇、蝦米、油蔥酥) 荷包蛋 蒜香高麗菜 焗烤厚片套餐 (內容物:厚片土司、火腿片、起司絲、番茄片、玉米粒) 歐姆蛋 蒜香青花菜 五穀奶/薏仁漿	384 20 459.2 22.3 150 8	豬肉炒麵套餐 (內容物:黃油麵、絞肉、紅蘿蔔、高麗菜、蝦米) 蒜香鮑白菜 豆腐蛋花湯 葡萄吐司套餐 (內容物:葡萄吐司) 南瓜雞蛋火腿沙拉 義式烤食蔬 芝麻飲/黑豆漿	412 18 480 19.4 100.7 7.4	古早味炒飯套餐 (內容物:洋葱) 藜麥雞丁 紅蘿蔔炒蛋 蒜香青江菜 (內容物:黑炭漢堡、◎豬肉漢堡排、番茄片、小黃瓜) 洋葱培根炒蛋	569 31.8 426 22.2 101 9.4	肉鬆蛋餅套餐 (內容物:蛋餅皮、肉鬆、雞蛋) 西洋炒豆干 蒜泥燙高麗菜 肉醬義大利麵套餐 (內容物:義大利麵、絞肉、洋葱、玉米粒) ◎烤雞塊、玉米炒蛋 蒜香青花菜 豆漿/奶茶	423 24.1 504 21.5 150 8
自助餐	主菜	主菜1	味噌雞腿	204 23.1	△宮保雞丁	232 23.8	鳳梨彩椒雞丁	265 28	★紅麴鹹酥雞	322 23.8	烤腿排	165 21
		主菜2	Slow Stew Chicken △黑胡椒菇菇豬肉 Stir-fried Pork ◎烤蝦捲 Roasted Seafood	300 23.8 348 12.8	Spicy Stir-Fried Chicken 油淋雞 Slow Stewed Pork 蔥燒魚丁 Stir-fried Fish	360 21 159 20.3	Stir-Fried Chicken 泰式檸檬豬 Stir-fried Pork 紅燒紅目鱖 Braised Fish	247.5 23.1 159 20.3	Fried Chicken 碎豆蒸肉 Steamed Pork 三杯魷魚 Stir-fried Seafood	298 23.9 121 12.1	Roasted chicken 咖喱肉片 Stir-fried Pork with curry sauce ◎★糖醋魚條 Fried Fish	292.5 390 23.8
		主菜3	筍子雞丁 Slow Stewed Chicken 香料茄汁焗時蔬	82.5 7.2 64.7 1.2	◎高麗菜鹹豬肉 Fried Pork and Cabbage 大頭菜炒蛋	148.5 5.9 87.5 5.8	時蔬咖哩雞 Stir-fried Chicken with curry sauce ◆沙茶寬粉	82.5 7.2 60 1.1	竹筍炒肉絲 Pan-Fry Pork 滷黑豆干	93.5 5.3 72.5 3.5	◎獅頭白菜 Meatballs in Soy Sauce ★椒鹽地瓜香脆菇	132.5 7.5 101.5 1.7
		副主菜	Braised Vegetables in Tomato Sauce 豆薯炒蛋 Scrambled eggs 枸杞高麗菜 Cabbage 有機蔬菜 Organic vegetables	103 5.7 40 0.7 37.5 0.6	Scrambled eggs 豆豉豆腐 Tofu 韭香豆芽 Bean sprouts 有機蔬菜 Organic vegetables	82.5 5.6 37.5 0.6 37.5 0.6	Fried Bean Noodles with Satay Sauce △麻婆豆腐 Spicy Tofu 薑絲冬瓜 Winter Melon 有機蔬菜 Organic vegetables	105 5.6 37.5 0.6 37.5 0.6	Stewed Bean Curd 火腿玉米炒蛋 Scrambled eggs 紅燒茄子 Braised Eggplant 有機蔬菜 Organic vegetables	103 5.7 60 0.6 37.5 0.6	Salt and Pepper King Oyster Mushroom 茄汁脆皮豆腐 Tofu 塔香海茸 Saute Seaweed 有機蔬菜 Organic Vegetables	144 8.4 35 0.5 37.5 0.6
		副菜	醬燒豬肉南瓜湯麵 Roasted Pork and Pumpkin Noodle Soup	749 40.6	◎香菇肉羹麵 Soup noodles with pork	633.5 35.3	★△紅燒炸豬蹄麵 Noodles with Fried Pork	655 34	龍眼蛋花湯麵 Wonton Egg Drop Noodle Soup	723.7 42.7	蕃茄牛肉麵 Beef Noodle Soup	740 38.1
		世界廚房	★鹽酥雞滷肉飯 Chicken with Braised Pork Rice	953 56.3	青醬培根蝦麵 Pasta with Pesto sauce	757.5 35.8	牛油飯 Beef Rice	781.2 40.6	★蝦捲拌炸雞腿飯 Seafood with Fried Chicken Rice	870 40.6	★翡翠皮蛋瘦肉粥 Congee with Egg and Pork	597 30
		米樂飯館	◎培根炒飯 Bacon Fried Rice	713 36.2	★△韓式洋麵炸雞飯 Fried Chicken Rice	800 51.4	夏威夷炒飯 Fried Rice with Chicken	854.5 52.8	茄汁鹽佐法式麵包 Tomato chicken sauce with bread	699.5 38.7	烤雞飯 Roasted Chicken	714 37
		風味食堂	美式醬佐義大利麵套餐 American sauce with Pasta	702 36.5	星洲炒米粉 Rice Noodles with Meat	828 43	手工咖哩焗烤千層麵 Baked Lasagna with Curry Sauce	712 33.6	香菇肉絲滷飯 Sticky Rice with Mushrooms	832 41.7	日式味噌燻食豆腐烏龍麵 Miso Udon Noodle Soup	707 37
	附品	水果	季節水果 Seasonal Fruits	60 0	季節水果 Seasonal Fruits	60 0	季節水果 Seasonal Fruits	60 0	季節水果 Seasonal Fruits	60 0	季節水果 Seasonal Fruits	60 0
		鹹湯品	海帶芽豆腐湯 Seaweed Soup	12.5 0.9	薑絲冬瓜湯 Ginger Melon Soup	5 0.2	蘿蔔雞湯 Radish Soup	12.5 0.9	Hot & Sour Soup 綠豆薏仁甜湯	35 1	黃瓜湯 Cucumber Soup	5 0.2
		甜湯品	地瓜甜湯 Sweet Potato Soup	35 1	八寶豆腐湯 Bean Sweet Soup	35 1	紅豆甜湯 Red Bean Soup	35 1	Green Bean Barley Soup 薏麥飯	280 8	雪蓮子甜湯 Lotus Seed Soup	4 0.12
		主食	白飯 Steamed Rice	280 8	糙米飯 Brown Rice	280 8	燕麥飯 Plain Cooked Rice	280 8	藜麥飯 Quinoa Rice	280 8	芝麻胚芽飯 Sesame with Germ Rice	280 8
		輕食1	日式雞捲披薩 Chicken Pizza 燕麥葡萄餅乾 Raisin Oatmeal Cookies 草莓優酪乳 Strawberry Yogurt Drink	765 31.8 112 2.4 121.2 5	厚切牛肉漢堡排三明治 Beef Sandwich 烤鮮蔬 Grilled vegetables 光泉珍穀堅果牛乳 Grain Nut Milk	682.5 32.9 54 0.85 104 3.4	雞腿排起司堡 Chicken and Cheese Sandwich 洋葱圈 Orion Ring 光泉豆漿 Soybean milk	840 30.4 140 2.5 80.6 6.2	培根蛋沙拉披薩 Bacon and Egg Salad Pizza 燒烤雞腿 Grilled chicken legs 柳橙汁 Orange Juice	678 26.6 162 19.6 95 0	熟狗起司捲餅 Hot Dog Cheese Burrito 雞米球 Popcorn Chicken 光泉黑豆漿 Black Soy Milk	702 25.5 154 9 101.6 6.4
		輕食2	番茄肉醬義大利麵 Tomato Meat Pasta 焦糖葡式蛋塔 Caramel Portuguese Egg Tarts 原味優酪乳 Yogurt Drink	747 29.5 101 3.4 140 6.5	咖哩肉丸子義大利麵 Curry Meatballs Pasta 草莓瑞士捲 Strawberry Swiss Roll 光泉黑豆漿 Black Soy Milk	750 30.1 130 2.6 101.6 6.4	青醬蝦仁焗烤貝殼麵 Conchiglie with Shrimp and Green Sauce 黑糖糕 Black Sugar Cake 仙草汁 Herbal Tea	743 35.2 278.5 2.9 112 0	咖哩牛肉飯 Curry Beef Rice 法式蘋果派 French Apple Pie 蘋果汁 Apple Juice	713 34.6 161.1 3.6 90 0	焗奶油培根蝦麵 Cream Bacon Baked Rotini 燕麥葡萄餅乾 Raisin Oatmeal Cookies 美祿 Milo	761.7 30.2 112 2.4 142.6 1.3
		湯品	巧選濃湯 季節水果 Fruit	84.8 2.7	義式蔬菜湯 季節水果 Fruit	30.6 1	味噌豆腐湯 季節水果 Fruit	50.3 4.3	海帶芽蛋花湯 季節水果 Fruit	11.3 1	什錦蔬菜湯 季節水果 Fruit	22 0.8
		晚餐	主菜	主菜1	◆芝麻雞 Roasted Sesame Chicken	165 21	鹹水雞 Boiled Salty Chicken	235 28.6	人參雞 Slow Stew Chicken	165 21	★金沙雞丁 Fried Chicken	391 21
主菜2	蔥爆豬肉 Pan-Fry pork			291.5 23.4	三杯肉片 Stir-fried Pork	291.5 23.4	◎糖醋肉 Pan-Fry pork	472.6 28	燒蛋燒肉 Braised Pork	291.5 23.4		
主菜3	★◎炸花枝排 Fried seafood			200 14	★香酥魚 Fried Fish	342 20	清蒸檸檬魚 Steamed Fish	156 20	糖醋魚 Sweet and Sour Fish	291.7 20		
副主菜	△泰式酸辣海鮮煲 Qinxiang fresh sea bis			61 6.7	香菇玉米雞丁 Pan-Fried chicken with corn	120.3 9.8	高麗雞爆雞丁 Pan-Fried chicken	109 10	味噌肉豆腐 Pork with Tofu	111 10.6		
副菜1	蛋酥白菜 Stir-Fried Chinese Cabbage		46.3 1.3	番茄燒豆皮 Stewed Tofu Skin	91.8 4.4	△泡菜冬粉 Green bean noodles	66.3 1.2	◎茄汁甜不辣 Stir-Fried tempura	75.2 1.5			
副菜2	◎茄汁米血豆乾丁 Stewed Bean Curd		186 12	紅絲炒高麗 Cabbage	39.8 0.7	開湯瓢瓜 Stir-Fried Bottle gourd	40 0.9	南瓜炒蛋 Scrambled Eggs	107.7 6.4			
副菜3	茄汁寬粉 Green bean noodles		46.6 0.03	蔬菜烘蛋 Steamed egg	67.7 5.9	紅絲干絲 Stir-Fried tofu skin noodles	58.9 4.2	大黃瓜炒菇 Stir-fried mushrooms with cucumbers	41 0.7			
有機	有機蔬菜 Organic vegetables		37.5 0.6	有機蔬菜 Organic vegetables	37.5 0.6	有機蔬菜 Organic vegetables	37.5 0.6	有機蔬菜 Organic Vegetables	37.5 0.6			
快餐	★茄汁肉醬焗烤飯 Gratin Rice with Red Sauce		646.9 30	玉米濃湯義大利麵 Pasta with Corn soup	662.7 35.4	壽喜燒豬島龍麵 Sukiyaki Pork Udon	619 36.7	★卡拉拉龍麵 Fried Chicken Rice	704.5 43	日式味噌拉麵 Ramen	704 37.5	
自取	水果		季節水果 Seasonal Fruits	60 0	季節水果 Seasonal Fruits	60 0	季節水果 Seasonal Fruits	60 0	季節水果 Seasonal Fruits	60 0	季節水果 Seasonal Fruits	60 0
	主食	白飯 Steamed Rice	280 8	白飯 Steamed Rice	280 8	白飯 Steamed Rice	280 8	白飯 Steamed Rice	280 8			
	鹹湯品	黃瓜湯 Cucumber Soup	5 0.2	竹筍湯 Bamboo Shoot Soup	5 0.2	薑絲昆布湯 Seaweed Soup	5 0.2	金針湯 String Mushroom Soup	4 0.1			
	甜湯品	紅豆甜湯 Red Bean Soup	35 1	綠豆薏仁湯 Green Bean Barley Soup	35 1	地瓜甜湯 Sweet Potato Soup	35 1	紅豆紫米甜湯 Red bean purple rice soup	35 1	綠豆甜湯 Green Bean Soup	35 1	
備註			一、符號說明 ★:含炸物 ◎:調理主菜 △:會辣 ◆:含有海鮮或堅果種子類 二、本校區各餐點內品產地說明:豬肉產地為台灣、牛肉產地為澳洲或紐西蘭或巴拉圭或尼加拉瓜。本校區未使用福軒 污染食品。 三、各項檢驗報告及三餐實照照片皆定期更新並公告於學校官網「開辦專區」,網址:http://www.kcis.ntpc.edu.tw/Restaurant/index.html, 歡迎點閱。 四、學校午餐菜單設計不含六大大類食物之乳品類,建議學生另行補充,以每日一份(例如:鮮奶240cc)為原則。 五、吃不飽可以回廚餐道加量,為避免浪費或挑食,加量原則有明確規範,公告於預選系統首頁及餐廳電視螢幕,請用餐者自行詳閱並遵守。									

