

日期			12月1日		12月2日		12月3日		12月4日		12月5日		
餐別			週一		週二		週三		週四		週五		
早餐	中式早餐				高麗菜炒飯套餐 (內容物:高麗菜、紅蘿蔔、洋葱) ◎烤雞塊 蒸蛋 蒜泥燙高麗 起酥肉鬆麵包	516 20	小米粥套餐 (內容物:圓糯米、糯米) 豆干肉絲 玉米滑蛋 蒜香炒青花 鮭魚玉米蛋堡套餐	492 26	烏龍麵湯麵套餐 (內容物:細烏龍麵、肉絲、高麗菜、洋葱、紅蘿蔔絲、雞蛋) 翡翠燒賣	506 22	◎豬排蛋餅套餐 (內容物:蛋餅皮、雞蛋、鐵路豬排) 醬燒豆腐 紅絲青江菜 肉醬義大利麵套餐 (內容物:義大利麵、絞肉、洋蔥、玉米粒) 義式時蔬烤雞肉	410 22.1	
	西式早餐				(內容物:起酥肉鬆麵包) 歐姆蛋 蒜泥燙高麗	563.2 18.1	(內容物:漢堡、鮭魚、玉米粒、歐姆蛋、番茄片、小黃瓜片、沙拉) 烤薯餅	534 26	(內容物:薄片吐司、豬肉漢堡排、荷包蛋、番茄片、小黃瓜、沙拉) 焗烤馬鈴薯	594 24.4			
	飲品	兩種可自取			牛奶/薏仁漿	150 8	芝麻飲/豆漿	101 9.4	豆漿/可可亞	101 9.4	豆漿/奶綠	150 8	
	自助餐	主菜1 主菜2 主菜3 副主菜 副菜 副菜 副菜 有機	烤腿排 Roasted Chicken ◆沙嗲豬柳 Stir-fried Satay Pork ★◎炸花枝排 Fried Seafood ◎茄汁焗肉丸 Meatballs with tomato sauce 味噌豆腐煲 Tofu with Miso sauce 南瓜炒蛋 Scrambled Eggs △黑胡椒黃豆芽時蔬 Pan-Fry Bean Sprouts 有機蔬菜 Organic vegetables	165 21 231.5 23.3 240 14 145 7.1 82 7.2 132 8 35 0.5 37.5 0.6	咖喱椰汁雞 curry chicken with coconut milk 冬瓜燉肉 Pork Stew ★◎香酥魚排 Fried Fish Pan-Fry Pork 蒜香海帶絲 Seaweed ★糖醋豆腐煲 Fried Tofu 蒜香高麗菜 Cabbage 有機蔬菜 Organic vegetables ◆沙茶豆腐雞肉鍋 Satay Chicken and Tofu Hot Pot 日式牛肉壽喜燒蓋飯 Sukiyaki Beef Rice △◆宮保雞丁燴飯 Kung Pao Chicken Risotto contains peanuts	218 24.6 202.5 23.7 336 19.6 93.5 5.3 37.5 0.6 144 8.4 37.5 0.6 37.5 0.6 607 36.5 765 40.7 792 43.9	清雞腿 Chicken Stew 馬鈴薯燉肉 Pork Stew ◎烤蝦排 Roasted Seafood 白花炒雞肉 Pan-Fry Cauliflower with Chicken 乾扁四季豆 Dry-Fried Green Beans △泡菜豆腐煲 Korean Tofu 枸杞冬瓜 Winter Melon 有機蔬菜 Organic vegetables 越式番茄豬肉寬粉 Vietnamese Bean Noodles with Meat △麻婆豆腐水餃 Mapo Tofu Soup Dumplings 海南雞飯 Hainan Chicken Rice 紅醬焗烤千層麵 Baked Lasagna with Tomato Sauce	165 21 235 23.4 187.2 12.4 79 6.1 39.5 0.7 73.3 6.1 37.5 0.6 37.5 0.6 536 35.2 838 43.2 769.5 50.3 707 32.1	◎烤紐澳良腿排 Roasted Chicken 鳳梨肉丁 Stir-Fried Pork 紅燒魚 Braised Fish ◎錦蛋佛跳牆 Chinese Pork Casserole ★馬鈴薯拌海苔粉 Potatoes 瓢瓜蛋酥 Stir-Fried Bottle gourd 寧波炒年糕 Stir-Fried Chinese Rice Cake 有機蔬菜 Organic vegetables 韓式部隊鍋 Korean Hot Pot ★BBQ黃金炸雞飯 Fried Chicken Rice 脆瓜拌飯 Rice with Pickled Cucumber	187 23.8 286 23.1 159.5 20.3 52.8 4.2 115 2 44.3 1.2 113 2.66 37.5 0.6 672 37.5 918.5 52.1 793 49.4	塔香雞丁 Stir-fried Chicken 日式肉末乾咖哩 Dry Curry with Minced Meat 麻油白旗魚 Steamed Fish 瓜仔肉醬 Slow Stewed Pork ◆沙茶粉絲 Fried Bean Noodles with Satay Sauce 紅蘿蔔蒸蛋 Steamed Egg 韭香綠豆芽 Pan-Fry Bean Sprouts 有機蔬菜 Organic vegetables 清嫩牛肉麵 Beef Soup Noodles 肉燥乾拌麵 Dry Noodles with Meat Sauce ★香酥雞腿飯 Fried Chicken Rice △韓式蔬食拌飯 Korean Vegetables Rice	232 23.8 226.5 23.1 159.5 20.3 64 7 62.5 1.2 77.5 7.1 37.5 0.6 37.5 0.8 724.5 35 648 44.6 807 40.3	
午餐	美食街套餐	連博麵屋 世界廚房 米樂飯館	紫菜蛋花湯餃 Soup dumplings 肉醬義大利麵 Fried spaghetti with chicken ◎鹹豬肉飯 Pork Rice 夏威夷炒飯 Hawaiian Fried Rice	801 34 714.5 44.2 1032 53.8	◆沙茶豆腐雞肉鍋 Satay Chicken and Tofu Hot Pot 日式牛肉壽喜燒蓋飯 Sukiyaki Beef Rice △◆宮保雞丁燴飯 Kung Pao Chicken Risotto contains peanuts	607 36.5 765 40.7 792 43.9	越式番茄豬肉寬粉 Vietnamese Bean Noodles with Meat △麻婆豆腐水餃 Mapo Tofu Soup Dumplings 海南雞飯 Hainan Chicken Rice 紅醬焗烤千層麵 Baked Lasagna with Tomato Sauce	536 35.2 838 43.2 769.5 50.3 707 32.1	韓式部隊鍋 Korean Hot Pot ★BBQ黃金炸雞飯 Fried Chicken Rice 脆瓜拌飯 Rice with Pickled Cucumber	672 37.5 918.5 52.1 793 49.4	清嫩牛肉麵 Beef Soup Noodles 肉燥乾拌麵 Dry Noodles with Meat Sauce ★香酥雞腿飯 Fried Chicken Rice △韓式蔬食拌飯 Korean Vegetables Rice	724.5 35 648 44.6 807 40.3	
	附品	水果 鹹湯品 甜湯品 主食	季節水果 Seasonal Fruits 黃瓜湯 Cucumber Soup 綠豆甜湯 Green Bean Soup 白飯 Steamed Rice	60 0 5 0.2 35 1 280 8	季節水果 Seasonal Fruits 大頭菜湯 Turnip soup 黑豆飯 Black bean rice	60 0 5 0.2 280 9.4	季節水果 Seasonal Fruits 海帶豚香湯 Kelp Knot Soup 銀耳桂圓甜湯 Longan and Snow Fungus Sweet Soup 五穀飯 Purple rice	60 0 12.5 0.9 4 0.12 280 8	季節水果 Seasonal Fruits 什錦炒麵 Fried Noodles With Pork	60 0 4 0.1 35 1 280 8	季節水果 Seasonal Fruits 竹筍湯 Bamboo Shoot Soup 紫米薏仁甜湯 Purple rice Barley soup 燕麥飯 Oat rice	60 0 5 0.2 35 1 280 8	
	輕食	輕食1 輕食2 湯品 水果	雙色起司野菇披薩 Double Cheese Mushroom Pizza 烤雞翅 Grilled Chicken Wings 原味優酪乳 Yogurt Drink 義式肉醬佐奶油義大利麵 Spaghetti With Meat and Cream Sauce 燕麥葡萄餅乾 Raisin Oatmeal Cookies 蘋果汁 Apple Juice 馬鈴薯濃湯 Potato Soup 季節水果 Fruit	484 18.5 155 15 140 6.5 661 35.6 112 2.4 90 0 47.3 0.3	玉米濃湯佐法國麵包 Corn Puree Bread 烤鮮蔬、荷包蛋 Grilled vegetables, fried egg 草莓優酪乳 Strawberry Yogurt Drink 奶油培根焗飯 Creamy Bacon Baked Rice 焦糖葡式蛋塔 Caramel Portuguese Egg Tarts 光泉豆漿 Soybean milk 菠菜蛋花湯 Spinach Egg Soup 季節水果 Fruit	598 27.2 152 7 121.2 5 889 27.9 101 3.4 80.6 6.2 17.5 1.1	檸檬雞柳可頌堡 Lemon Chicken Croissant 小熱狗 Hot dog 光泉高鈣保久乳 High Calcium Milk 番茄牛肉焗烤飯 Tomato Beef Rice Bake 葡萄瑞士捲 Grape Swiss Roll 可爾必思 Calpis 義式蔬菜湯 Vegetable Soup 季節水果 Fruit	605 27.7 215 6.7 111.8 3.2 732 36.9 131.7 2.7 58 0.4 30.0 1	熔岩花生醬牛肉排堡 Peanut Butter Beef Burger 洋蔥圈 Onion Ring 柳橙汁 Orange Juice 壽喜燒豬肉烏龍麵 Sukiyaki Pork Udon 巧克力瑞士捲 Chocolate Swiss Roll 原味優酪乳 Yogurt Drink 海帶芽味噌湯 Seaweed Miso Soup 季節水果 Fruit	745 37.4 140 2.5 95 0 694 27.4 131.7 2.7 140 6.5 10.8 0.5	德式煙腸披薩 Smoked Sausage Pizza 雞塊 Chicken Nuggets 仙草汁 Herbal Tea 南洋咖哩雞排飯 Curry Chicken Rice 紅豆餐包 Red Bean Bun 光泉黑豆漿 Black Soy Milk 巧達濃湯 Cheese Fondue 季節水果 Fruit	622 25.5 278 19.5 11.2 0 720 29.7 131.7 2.7 101.6 6.4 84.8 2.7	
晚餐	自助餐	主菜1 主菜2 主菜3 副主菜 副菜1 副菜2 副菜3 有機	柚子蜜饯 Roasted Chicken △泰式打拋豬 Stir-fried Pork 樹子蒸魚 Steamed Fish 花椰玉筍雞丁 Stir-Fried Chicken 毛豆干丁 Dougan 木須炒蛋 Scrambled Eggs 脆炒馬鈴薯絲 Stir-fried potato 有機蔬菜 Organic vegetables	165 21 295 23.1 156 20 112.5 7.5 156.8 10.8 88.8 5.9 77 0.9 37.5 0.6	蘑菇雞丁 Stir-fried Chicken 時蔬拌豬肉 Pan-Fry Pork 紅燒魚 Braising Fish 蜜汁肉片 Honey Ham 蕃茄豆腐 Tofu △◆宮保紫茄 Braised Eggplant with peanuts 洋蔥火腿炒蛋 Scrambled Eggs 有機蔬菜 Organic vegetables	220 21.4 253.5 23.4 157 20 130 7.4 79 4.8 42.1 0.7 37.2 0.71 37.5 0.6	照燒雞 Roasted Chicken 和風洋蔥豬 Stir-Fried Pork 高麗炒海鮮 Stir-fried Seafood △韓式泡菜炒豬 Stir-Fried Pork 蘋果咖哩 Potato ◎竹輪豆腐燒 Stewed Tofu 大頭菜炒三絲 Stir-Fried Turnip 有機蔬菜 Organic vegetables	165 21 298 23.3 246.7 18.7 168 11.3 51 1.35 67.1 5.7 37.5 0.6 37.5 0.6	香菇麻油雞 Sesame Oil Chicken △刺皮辣椒蒸肉 Steamed Pork ◎★糖醋魚 Sweet & Sour Fish 三彩肉絲 pork ◆胡麻拌花菜 Cauliflower with Sesame Dressing 紅蘿蔔炒蛋 Scrambled Eggs 椿菜炒豆干 Stir-fried Bean Curd 有機蔬菜 Organic vegetables	255 21 298 23.9 408 24 150 9.1 47.1 0.93 88.8 5.9 170 12 37.5 0.6			
	快餐	快餐 水果 主食 鹹湯品 甜湯品	味噌鮭魚湯泡飯 Miso Salmon Rice 季節水果 Seasonal Fruits 白飯 Steamed Rice 薑絲冬瓜湯 Ginger White Gourd Soup 八寶豆甜湯	481 40.7 60 0 280 8 5 0.2 35 1	△紅燒蹄花麵 Pork Noodle Soup 季節水果 Seasonal Fruits 白飯 Steamed Rice 青菜豆腐湯 Vegetables Soup	843 41.5 60 0 280 8 12.5 0.9	◎滷味套餐 Braised dishes 季節水果 Seasonal Fruits 白飯 Steamed Rice 番茄豆芽湯 Yellow bean sprouts soup 紅豆紫米甜湯	476 38.8 60 0 280 8 5 0.2 35 1	烤雞飯 Roasted Chicken Rice 季節水果 Seasonal Fruits 白飯 Steamed Rice 黃瓜湯 Cucumber Soup	714 37 60 0 280 8 5 0.2	高麗菜炒飯 Cabbage Fried Rice 季節水果 Seasonal Fruits 蘿蔔燉湯 Daikon Soup 雪蓮子甜湯	589 51.5 60 0 12.5 0.9 4 0.12	
	一、符號說明 ★:含炸物 ◎:調理主菜 △:會辣 ◆:含有海鮮或蛋果類子類 二、本校區各餐點肉品 產地說明:豬肉產地為台灣、牛肉產地為澳洲或紐西蘭或巴拉圭或厄瓜多拉。本校區不使用輻射 污染食品。 三、各項檢驗報告及三農實際照片皆定期更新並公告於學校官網 "團體專區",網址:http://www.kcis.ntpc.edu.tw/Restaurant/index.html,歡迎訪問。 四、學校午餐菜單設計不含六大類食物之乳品類,建議學生另行補充,以每日一份 (例如:鮮奶240cc)為原則。 五、吃不飽可以回原餐區加量,為避免浪費或挑食,加量原則有明確規範,公告於預選系統首頁及餐廳電視螢幕,請用餐者自行判斷並遵守。												
	備註												