

日期		12月15日		12月16日		12月17日		12月18日		12月19日			
餐別		週 一		週 二		週 三		週 四		週 五			
早餐	中式早餐			家常飯條湯 (內容物:飯條、肉絲、紅蘿蔔、綠豆芽) 蒜香高麗菜	498 14	小米粥套餐 (內容物:圓糯米、糯小米) 肉鬆 ◎豬肉餡餅 蒜香炒小黃瓜	440 17	高麗菜炒飯套餐 (內容物:白米、高麗菜、洋葱、紅蘿蔔) 柚香醬雞丁 紅蘿蔔炒蛋 薑絲小白菜	587.3 27.5	廣東粥套餐 (內容物:白米、皮蛋、絞肉、玉米粒、雞蛋) 滷三角油腐 紅絲高麗菜	378 23.3		
	西式早餐			墨西哥塔可飯套餐 (內容物:薑黃飯、美生菜、絞肉、洋葱、番茄、帕馬森起司粉) 荷包蛋	480 27.1	蘋果法式燒餅套餐 (內容物:西式燒餅、蘋果蛋沙拉、美生菜、番茄片) ◎烤雞塊	435.8 16.7	厚片吐司套餐 (內容物:厚片土司、巧克力抹醬/花生抹醬) ◎小熱狗 南瓜烘蛋 義式香烤食蔬	404.6 17.1	夏威夷吐司披薩 (內容物:厚片吐司、◎小熱狗、起司絲、鳳梨片) 蒜香青花菜 荷包蛋	509 23.6		
	飲品	兩種可自取		五穀奶/薏仁漿	150 8	芝麻飲/黑豆漿	100.7 7.4	豆漿/糙米漿	101 9.4	豆漿/奶綠	150 8		
				檸檬迷迭香雞腿	165 21	烤雞	187 23.8	青醬鮑菇雞	232 23.8	花雕雞	232 23.8		
午餐	自助餐	主菜1	◆沙嗲炒雞 Satay Chicken Stir-Fry	209.5 23.8	Roasted rosemary chicken 日式薑燒豬肉 Stir-Fried Pork ★◎糖醋魚排 Fried Fish	292.5 23.1	Roasted Chicken △韓式馬鈴薯嫩肉 Stewed Pork ◎烤蝦捲 Roasted Seafood	287 23.6	Stir-fried Chicken ◆滷蹄膀 Slow Stewed Pork contains peanuts 蔥燒魚(硬尾) Braised Fish	360 21	Stir-fried Chicken 糖醋肉片 Stir-fried Pork ★◎香酥柳葉魚 Fried Fish	295 23.2	
		主菜2	紅燒肉丁 Stir-fried Pork	279.5 23.4	Pan-Fried Cucumbers with Chicken 香烤洋芋時蔬 Potato 滷黑豆干 Stewed Bean Curd	60.5 1.2	Pan-Fry Broccoli with Chicken 毛豆乾丁 Stir-fried Bean Curd 三色蛋 Steamed Egg	135 10.5	Slow Stewed Pork 絲瓜冬粉 Fried Bean Noodles 番茄豆腐炒蛋 Scrambled Eggs	65 1.3	青木瓜炒肉絲 Stir-fried Pork ◎咖哩魚蛋馬鈴薯 Potatoes in Curry Sauce ◆沙茶四季豆炒豆腐	62.5 1.2	
		主菜3	蔴瓜蒸魚 Steamed Fish	250 23.3	有機蔬菜 Organic vegetables	392.5 19.6	有機蔬菜 Organic vegetables	348 12.8	有機蔬菜 Organic vegetables	159.5 20.3	有機蔬菜 Organic vegetables	272 20.3	
		副主菜	△黑胡椒肉絲 Pan-Fry pork ◎花椰菜甜不辣 Stir-Fried Tempura with Broccoli	96.5 6	有機蔬菜 Organic vegetables	72 1.5	有機蔬菜 Organic vegetables	87.5 5.8	有機蔬菜 Organic vegetables	37.5 0.6	有機蔬菜 Organic vegetables	37.5 0.6	
		副菜	紅蘿蔔炒蛋 Scrambled Eggs	87.5 5.8	有機蔬菜 Organic vegetables	37.5 0.6	有機蔬菜 Organic vegetables	37.5 0.6	有機蔬菜 Organic vegetables	37.5 0.6	有機蔬菜 Organic vegetables	37.5 0.6	
	副菜	什錦蒲瓜 Stir-Fried Bottle gourd	37.5 0.6	有機蔬菜 Organic vegetables	37.5 0.6	有機蔬菜 Organic vegetables	37.5 0.6	有機蔬菜 Organic vegetables	37.5 0.6	有機蔬菜 Organic vegetables	37.5 0.6		
	有機	有機蔬菜 Organic vegetables	37.5 0.6	有機蔬菜 Organic vegetables	37.5 0.6	有機蔬菜 Organic vegetables	37.5 0.6	有機蔬菜 Organic vegetables	37.5 0.6	有機蔬菜 Organic vegetables	37.5 0.6		
	美食街套餐	連博麵屋	△韓式豬肉大醬鍋 Kimchi Hot Pot with pork	628 37	麻油雞腿雞線 Sesame Oil Chicken with Vermicelli	648 40.8	△紅燒牛肉麵 Beef Noodle Soup	662 32	火腿玉米湯餃套餐 Soup dumplings	738 33.2	番茄叉燒麵 Pork Noodle Soup	625 34.8	
		世界廚房	叉燒肉炒飯 Fried rice With Pork	823.5 41.2	烤肉片蓋飯 Roasted Pork Rice Bowl	783.5 41.1	雞肉飯 Chicken rice	752 42	△★韓式泡菜炒飯 Kimchi Fried Rice	754.5 36.3	◆沙茶豬肉燴飯 Pork rice with Shacha Sauce	732.5 40.8	
		米樂飯館	蔬食豆腐咖哩飯 vegetarian choice-Rice with Curry Sauce	734 41	△辣奶焗烤飯 Gratin Rice with Cream Sauce	761 45	◎港式雙拼飯 Roasted Chicken with Pork Rice	774.5 40.3	牛肉絲拌刀削麵 Beef with Noodles	677.5 38	★蜜汁雞排飯 Fried Chicken rice	776 32	
風味食堂		什錦炒麵 Fried Noodles With Chicken	637 39.5	煎餃套餐 Pot Stickers	767 37.7	紅醬焗烤千層麵 Baked Lasagna with Tomato Sauce	707 32.1	番茄肉醬乾拌麵 Dry Noodles with Tomato Sauce	675 35.4	△南洋綠咖哩義大利麵 Spaghetti with Green Curry Sauce	658 36		
附品		水果	季節水果 Seasonal Fruits	60 0	季節水果 Seasonal Fruits	60 0	季節水果 Seasonal Fruits	60 0	季節水果 Seasonal Fruits	60 0	季節水果 Seasonal Fruits	60 0	
	鹹湯品	黃豆芽鹹湯 Yellow bean sprouts soup	5 0.2	蘿蔔雞湯 Daikon Soup	12.5 0.9	當歸薏仁湯 Angelica and Job's Tears Soup	6.8 0.19	薑絲冬瓜湯 Ginger White Gourd Soup	5 0.2	竹筍湯 Bamboo Shoot Soup	5 0.2		
	甜湯品	八寶豆甜湯 Bean Soup	35 1			雪蓮子甜湯 Lotus Seed Soup	4 0.12			紫米紅豆湯圓 Purple Rice with Red Bean Tangyuan Sweet Soup	61.6 0.76		
	主食	白飯 Steamed Rice	280 8	黑豆飯 Black bean rice	280 9.4	五穀飯 Five grain rice	280 8	燕麥飯 oatmeal Rice	280 8	紫米飯 Purple rice	280 8		
	輕食	輕食1	日式唐揚雞披薩 Chicken Pizza 燕麥葡萄餅乾 Raisin Oatmeal Cookies 草莓優酪乳 Strawberry Yogurt Drink	765 31.6 112 2.4 121.2 5	厚切牛肉漢堡排三明治 Beef Sandwich 烤鮮蔬 Grilled vegetables 光泉珍穀堅果牛乳 Grain Nut Milk	682.5 32.9 54 0.85 104 3.4	雞腿排起司堡 Chicken and Cheese Sandwich 洋葱圈 Onion Ring 光泉豆漿 Soybean milk	840 30.4 140 2.5 80.6 6.2	培根蛋沙拉披薩 Bacon and Eggs Salad Pizza 燒烤雞腿 Grilled chicken legs 柳橙汁 Orange Juice	678 26.6 162 19.6 95 0	熱狗起司捲餅 Hot Dog Cheese Burrito 雞米球 Popcorn Chicken 光泉黑豆漿 Black Soy Milk	702 25.5 154 9 101.6 6.4	
輕食2		番茄肉醬義大利麵 Tomato Meat Pasta 焦糖葡式蛋塔 Caramel Portuguese Egg Tarts 原味優酪乳 Yogurt Drink	747 29.5 101 3.4 140 6.5	咖哩肉丸子義大利麵 Curry Meatballs Pasta 草莓瑞士捲 Strawberry Swiss Roll 光泉黑豆漿 Black Soy Milk	750 30.1 130 2.6 101.6 6.4	青醬蝦仁焗烤貝殼麵 Conchige with Shrimp and Green Sauce 黑糖糕 Black Sugar Cake 仙草汁 Herbal Tea	743 35.2 278.5 2.9 11.2 0	咖哩牛肉飯 Curry Beef Rice 法式蘋果派 French Apple Pie 蘋果汁 Apple Juice	713 34.6 161.1 3.6 90 0	焗烤奶油培根螺旋麵 Cream Bacon Baked Rotini 燕麥葡萄餅乾 Raisin Oatmeal Cookies 美祿 Milo	761.7 30.2 112 2.4 142.6 1.3		
湯品		巧達濃湯 Yogurt Drink	84.8 2.7	義式蔬菜湯 Black Soy Milk	30.6 1	味噌豆腐湯 Herbal Tea	50.3 4.3	海帶芽蛋花湯 Apple Juice	11.3 1	什錦蔬菜湯 Black Soy Milk	22 0.8		
水果		季節水果 Fruit		季節水果 Fruit		季節水果 Fruit		季節水果 Fruit		季節水果 Fruit			
晚餐		自助餐	主菜1	蔥油雞 Green Onion Chicken	232 23.8	腐乳燒雞 Chicken Stew with Bean Curd Sauce	265 28	★百香果脆皮雞 Fried Chicken	391 21	三杯雞 Pan-Fry chicken	265 28		
			主菜2	黃瓜炒豬肉 Pan-Fry pork	293 23	◎鳳梨咕咾肉 Fried Pork	474 28	蔥爆豬 Pan-Fry pork	289.7 23.3	義式番茄嫩肉 Pork Stew	302 23.4		
			主菜3	鮑魚三蔬 Stir-fried Seafood	193.5 18.9	豆豉魚 Steamed Fish	156 20	清蒸魚 Steamed Fish	156 20	◎塔塔醬佐花枝捲 Fried seafood with Tartar sauce	248 12		
	副主菜		雪菜炒肉末 Pork with Green Vegetables	119 8.6	高麗炒肉片 Stir-Fried Pork	129 9.4	◎鹹豬肉炒花椰 Stir-Fried Pork	160.9 8	京醬肉絲 Stir-fried Pork	146 11.7			
	副菜1		開陽高麗 Stir-Fried Cabbage	37.5 0.6	金沙南瓜 Pumpkin	61 2.2	茄汁冬粉 green bean noodles	60.7 1.1	白菜滷 Stewed Chinese Cabbage	55.5 1.6			
	副菜2		△韓式年糕 Kimchi Topokki	177.5 5.1	塔香海茸 Stewed Seaweed	37.5 0.6	◆★◎海苔起司花枝丸 Fried cuttlefish ball	118 7	△韓式拌豆芽 Bean sprouts	37.4 0.5			
	副菜3		紅燒豆腐 Braised Tofu	83 5.6	紅絲炒豆干 Stir-Fried Bean Curd	165.8 11.2	魚板絲蒸蛋 Steamed Egg	96.7 8.9	螞蟥洋蔥炒蛋 Scrambled eggs	94.5 6.3			
	有機		有機蔬菜 Organic vegetables	37.5 0.6	有機蔬菜 Organic vegetables	37.5 0.6	有機蔬菜 Organic vegetables	37.5 0.6	有機蔬菜 Organic vegetables	37.5 0.6	有機蔬菜 Organic vegetables	37.5 0.6	
	快餐	快餐	山藥排骨糙米粥 Brown Rice Congee with Yam and Pork Ribs	681 33	△韓式辣炒豬拌飯 Stir-fried Pork rice	761 41.2	烏醋香蔥拌麵 Dry noodles	748 46.5	糖菜肉絲麵 Pork Noodles	737.2 43.4	泰式打拋豬肉飯 Pork rice	826 42	
		自取	水果	季節水果 Seasonal Fruits	60 0	季節水果 Seasonal Fruits	60 0	季節水果 Seasonal Fruits	60 0	季節水果 Seasonal Fruits	60 0	季節水果 Seasonal Fruits	60 0
主食			白飯 Steamed Rice	280 8	白飯 Steamed Rice	280 8	白飯 Steamed Rice	280 8	白飯 Steamed Rice	280 8	白飯 Steamed Rice	280 8	
鹹湯品			黃瓜湯 Cucumber Soup	5 0.2	海帶豚香湯 Kelp Knot Soup	12.5 0.9	海帶豚香湯 Turnip soup	5 0.2	海帶豚香湯 Miso Soup	4 0.1	紫菜豆腐湯 Seaweed Soup	12.5 0.8	
	甜湯品	地瓜甜湯 Sweet Potato Soup	35 1			桂圓南瓜甜湯 Sweet Pumpkin Soup with Longan	35 1			紅豆甜湯 Red Bean Drink	35 1		

一、符號說明 ★:含炸物 ◎:調理主菜 △:會餐 ◆:含有海鮮或堅果類
二、本校區各餐點內品產地說明:豬肉產地為台灣、牛肉產地為澳洲或紐西蘭或巴拉圭或尼加拉瓜。本校區未使用輻射 污染食品。
三、各項檢驗報告及三餐實際照片皆定期更新並公告於學校官網「團體專區」,網址:http://www.kcis.npc.edu.tw/Restaurant/index.html,歡迎點閱。
四、學校午餐菜單設計不含六大類食物之乳品類,建議學生另行補充,以每日一份(例如:鮮奶240cc)為原則。
五、吃不飽可以回原餐道加餐,為避免浪費或挑食,加餐原則有明確規範,公告於預選系統首頁及餐廳電視螢幕,請用餐者自行詳閱並遵守。