

日期			5月12日			5月13日			5月14日			5月15日			5月16日				
餐別			週 一			週 二			週 三			週 四			週 五				
早餐	中式早餐					日式炒烏龍雞套餐 (內容物:中烏龍雞、肉絲、高麗菜、洋葱、紅蘿蔔絲、魚板絲) 翡翠燒賣	506	22		高麗菜炒飯套餐 (內容物:高麗菜、紅蘿蔔、洋葱) ◎烤雞塊 蒸蛋 蒜香炒青花	516	20		小米粥套餐 (內容物:圓糯米、糯小米) 豆干肉絲 玉米滑蛋 蒜泥燙萵苣	492	26	◎豬排蛋餅套餐 (內容物:蛋餅皮、雞蛋、鐵路豬排) 醬燒豆腐 紅絲青江菜	410	22.1
	西式早餐					起酥肉鬆麵包 (內容物:起酥肉鬆麵包) 歐姆蛋 蒜泥燙萵苣	563.2	18.1		鮭魚玉米蛋堡套餐 (內容物:漢堡、鮭魚、玉米粒、歐姆蛋、番茄片、小黃瓜片、沙拉) 烤薯餅	534	26		◎總匯三明治套餐 (內容物:薄片吐司、豬肉漢堡排、荷包蛋、番茄片、小黃瓜、沙拉) 馬鈴薯沙拉	594	24.4	肉醬義大利麵套餐 (內容物:義大利麵、絞肉、洋葱、玉米粒) 雞肉生菜沙拉	471	28
	飲品	兩種可自取				牛奶/燕仁漿	150	8		芝麻飲/豆漿	101	9.4		豆漿/可可亞	101	9.4	豆漿/奶絲	150	8
午餐	自助餐	主菜1	烤腿排 Roasted Chicken	165	21	咖喱椰汁雞 curry chicken with coconut milk	218	24.6	滷雞腿 Chicken Stew	165	21	◎烤翅澳良雞排 Roasted Chicken	187	23.8	塔香雞丁 Stir-fried Chicken	232	23.8		
		主菜2	沙嗲豬柳 Star-fried Pork	231.5	23.3	冬瓜燉肉 Pork Stew	202.5	23.7	馬鈴薯燉肉 Pork Stew	235	23.4	鳳梨肉丁 Stir-Fried Pork	286	23.1	日式蔥油叉燒 Green Onion Pork	226.5	23.1		
		主菜3	★炸花枝排 Fried Seafood	240	14	烤鮭魚 Roasted Seafood	336	19.6	◎烤蝦捲 Roasted Seafood	187.2	12.4	豆豉吳郭魚 Steamed Fish	159.5	20.3	紅燒烏魚片 Braised fish	159.5	20.3		
		副主菜	◎茄汁燻肉丸 Meatballs with tomato sauce	145	7.1	竹筍炒肉絲 Pan-Fry Pork	93.5	5.3	白花炒雞肉 Pan-Fry Cauliflower with Chicken	79	6.1	◎鹽蛋佛跳牆 Chinese Pork Casserole	528	4.2	瓜仔肉燴 Slow Stewed Pork	64	7		
		副菜	味噌豆腐煲 Tofu with Miso sauce	82	7.2	蒜香海帶絲 Seaweed	37.5	0.6	乾煸四季豆 Dry-Fried Green Beans	39.5	0.7	馬鈴薯拌海苔粉 Potatoes	115	2	沙茶粉絲 Fried Bean Noodles	62.5	1.2		
		副菜	南瓜炒蛋 Scrambled Eggs	132	8	★糖醋豆腐煲 Fried Tofu	144	8.4	◎泡菜海鮮豆腐煲 Korean Tofu	73.3	6.1	麵瓜蛋酥 Stir-Fried Bottle gourd	44.3	1.2	紅蘿蔔蒸蛋 Steamed Egg	77.5	7.1		
	美食街套餐	副菜	黑胡椒黃豆芽時蔬 Pan-Fry Bean Sprouts	35	0.5	蒜香高麗菜 Cabbage	37.5	0.6	枸杞冬瓜 Winter Melon	37.5	0.6	韭香綠豆芽 Pan-Fry Bean Sprouts	37.5	0.6	寧波炒年糕 Stir-Fried Chinese Rice Cake	113	2.66		
		有機	有機蔬菜 Organic vegetables	37.5	0.6	有機蔬菜 Organic vegetables	37.5	0.6	有機蔬菜 Organic vegetables	37.5	0.6	有機蔬菜 Organic vegetables	37.5	0.6	有機蔬菜 Organic vegetables	37.5	0.8		
		速博麵屋	紫菜蛋花湯餃 Soup dumplings	801	33	沙茶豆腐雞肉鍋 Noodles with Chicken	607	36.5	越式番茄豬肉羹粉 Vietnamese Bean Noodles with Meat	536	35.2	◎韓式部隊鍋 Korean Hot Pot	672	37.5	清燉牛肉麵 Beef Soup Noodles	691	30.7		
		世界廚房	肉醬義大利麵 Fried spaghetti with chicken	714.5	44.2	日式牛肉壽喜燒蓋飯 Sukiyaki Beef Rice	672	32	紅醬焗烤千層麵 Baked Lasagna with Tomato Sauce	707	32.1	義式奶油培根雞燻飯 Cream sauce rice with chicken	739	42.9	◎韓式辣食拌飯 Korean Vegetables Rice	743	39.1		
		米樂飯館	◎鹹豬肉飯 Pork Rice	808	32.8	△宮保雞丁燴飯 Kung Pao Chicken Risotto	792	43.9	海南雞飯 Hainan Chicken Rice	720	38.9	◎BBQ黃金炸雞飯 Fried Chicken Rice	918.5	52.1	◎香酥雞腿飯 Fried Chicken Rice	807	40.3		
		風味食堂	◆夏威夷炒飯 Hawaiian Fried Rice	689	40.7	客家炒飯條 Hakka Fried Noodles	668	34.2	△麻婆豆腐水餃 Mapo Tofu Soup Dumplings	770	37.6	什錦炒麵 Fried Noodles With Pork	637	39.5	肉燥乾拌麵 Dry Noodles with Meat Sauce	648	44.6		
	附品	水果	季節水果 Seasonal Fruits	60	0	季節水果 Seasonal Fruits	60	0	季節水果 Seasonal Fruits	60	0	季節水果 Seasonal Fruits	60	0	季節水果 Seasonal Fruits	60	0		
		鹹湯品	黃瓜湯 Cucumber Soup	5	0.2	大頭菜湯 Turnip soup	5	0.2	海帶豚香湯 Kelp Knot Soup	12.5	0.9	味噌海芽湯 Seaweed Soup	4	0.1	竹筍湯 Bamboo Shoot Soup	5	0.2		
		甜湯品	地瓜甜湯 Sweet Potato Soup	35	1	紅豆紫米甜湯 Red Bean Purple Rice Soup	35	1	銀耳桂圓甜湯 Longan and Snow Fungus Sweet Soup	4	0.12	綠豆薏仁湯 Green Bean Barley Soup	35	1	紫米薏仁甜湯 Purple rice Barley soup	35	1		
		主食	白飯 Steamed Rice	280	8	黑豆飯 Black bean rice	280	9.4	五穀飯 Five grain rice	280	8	紫米飯 Purple Rice	280	8	燕麥飯 Oat rice	280	8		
		輕食1	日式唐揚雞披薩 Chicken Pizza	755	30.6	煙苔花生蟹牛肉排堡 Peanut Butter Beef Burger	745	37.4	培根蛋沙拉披薩 Bacon and Egg Salad Pizza	678	26.6	花枝蝦排美式漢堡 Huazhi Shrimp Steak American Burger	638	22.4	德式燻腸披薩 Smoked Sausage Pizza	622	25.5		
		輕食2	燕麥葡萄乾餅乾 Raisin Oatmeal Cookies	112	2.4	紫米珍珠丸子 Meatballs	267	9	燒烤雞腿 Grilled chicken legs	162	19.6	燒烤雞腿 Grilled chicken legs	162	19.6	烤翅翅 Grilled Chicken Wings	155	15		
輕食	輕食1	原味優酪乳 Yogurt Drink	140	6.5	可爾必思 Calpis	58	0.4	蘋果汁 Apple Juice	90	0	柳橙汁 Orange Juice	95	0	光泉豆漿 Soybean milk	80.6	6.2			
	輕食2	香酥雞柳肉醬義大利麵 Fried Chicken Meat Sauce Pasta	648	28.7	德式香腸焗烤飯 German Sausage Baked Rice	701	26.3	起司嫩雞義大利麵 Spaghetti with Chicken	851	23.9	青醬海鮮焗螺麵 Rotini With Seafood In Pesto Sauce	727	36.4	咖喱牛肉飯 Curry Beef Rice	685	33.7			
	輕食3	黑眼豆豆麵包 Chocolate Bun	219	4.2	藍莓瑞士捲 Blueberry Swiss Roll	131.7	2.7	菠蘿餐包 Pineapple Bun	153.2	3.6	帕馬森餐包 Parmesan Cheese Bun	153.2	3.6	水瀾巧克力餅乾 Chocolate Cookies	162.8	3.5			
	輕食4	草莓優酪乳 Strawberry Yogurt Drink	121.2	5	原味優酪乳 Yogurt Drink	140	6.5	黑糖黑豆漿 Black Soy Milk	101.6	6.4	蜂蜜檸檬汁 Honey Lemon Juice	90	0	光泉高鈣保久乳 High Calcium Milk	111.8	3.2			
	湯品	羅宋湯	15	0	洋蔥培根濃湯	66	0	海帶芽味噌湯	15	0	韓式豆腐湯	15	0	菠菜蛋花湯	25	0			
	水果	季節水果 Fruit	60	0	季節水果 Fruit	60	0	季節水果 Fruit	60	0	季節水果 Fruit	60	0	季節水果 Fruit	60	0			
晚餐	自助餐	主菜1	柚子蜜雞 Roasted Chicken	165	21	蒜香雞丁 Stir-fried Chicken	220	21.4	照燒雞 Roasted Chicken	165	21	蒜香檸檬雞 Stir-fried Chicken	255	21	蒜香檸檬雞 Stir-fried Chicken	255	21		
		主菜2	△泰式打拋豬 Stir-fried Pork	295	23.1	時蔬拌豬肉 Pan-Fry Pork	251.5	23.4	和風洋蔥豬 Stir-Fried Pork	298	23.3	碎瓜蒸肉 Steamed Pork	298	23.9	碎瓜蒸肉 Steamed Pork	298	23.9		
		主菜3	樹子蒸魚 Steamed Fish	156	20	紅燒魚 Braising Fish	157	20	高麗炒海鮮 Stir-fried Seafood	246.7	18.7	◎★糖醋魚 Sweet & Sour Fish	408	24	◎★糖醋魚 Sweet & Sour Fish	408	24		
		副主菜	花椰玉筍雞丁 Stir-Fried Chicken	112.5	7.5	蜜汁肉片 Honey Ham	130	7.4	△韓式泡菜炒豬 Stir-Fried Pork	168	11.3	三彩肉絲 pork	150	9.1	三彩肉絲 pork	150	9.1		
		副菜1	毛豆干丁 Dougan	156.8	10.8	番茄豆腐 Tofu	79	4.8	蘋果咖哩 Potato	51	1.35	胡麻拌花菜 Stir-Fried Broccoli	47.1	0.99	胡麻拌花菜 Stir-Fried Broccoli	47.1	0.99		
		副菜2	木須炒蛋 Scrambled Eggs	88.8	5.9	△宮保紫茄 Braised Eggplant	42.1	0.7	◎竹輪豆腐燜 Stewed Tofu	67.1	5.7	紅蘿蔔炒蛋 Scrambled Eggs	88.8	5.9	紅蘿蔔炒蛋 Scrambled Eggs	88.8	5.9		
	自取	副菜3	脆炒馬鈴薯絲 Stir-fried potato	77	0.9	彩繪黃瓜 Gherkin	37.5	0.6	大頭菜炒三絲 Stir-Fried Turnip	37.5	0.6	檸檬炒豆干 Stir-fried Bean Curd	170	12	檸檬炒豆干 Stir-fried Bean Curd	170	12		
		有機	有機蔬菜 Organic vegetables	37.5	0.6	有機蔬菜 Organic vegetables	37.5	0.6	有機蔬菜 Organic vegetables	37.5	0.6	有機蔬菜 Organic vegetables	37.5	0.6	有機蔬菜 Organic vegetables	37.5	0.6		
		快餐	味增鮭魚湯泡飯 Miso Salmon Rice	681	40.7	△紅燒蹄花麵 Pork Noodle Soup	712.5	31	◎滷味套餐 Braised dishes	676	38.6	烤雞飯 Roasted Chicken Rice	714	37	火腿蛋炒飯 Ham Fried Rice	817	40.1		
		水果	季節水果 Seasonal Fruits	60	0	季節水果 Seasonal Fruits	60	0	季節水果 Seasonal Fruits	60	0	季節水果 Seasonal Fruits	60	0	季節水果 Seasonal Fruits	60	0		
		主食	Seasonal Fruits 白飯	280	8	Seasonal Fruits 白飯	280	8	Seasonal Fruits 白飯	280	8	Seasonal Fruits 白飯	280	8	Seasonal Fruits 白飯	280	8		
		鹹湯品	薑絲冬瓜湯 Ginger White Gourd Soup	5	0.2	青菜豆腐湯 Vegetables Soup	12.5	0.9	黃豆芽湯 Yellow bean sprouts soup	5	0.2	黃瓜湯 Cucumber Soup	5	0.2	蘿蔔雞湯 Daikon Soup	12.5	0.9		
備註		甜湯品	八寶豆甜湯 Eight Treasure Bean Sweet Soup	35	1	綠豆甜湯 Green Bean Soup	35	1	紅豆紫米甜湯 Red Bean Purple Rice Soup	35	1	地瓜甜湯 Sweet Potato Soup	35	1	雪蓮子甜湯 Lotus Seed Soup	4	0.12		
備註			一、符號說明 ★：含炸物 ◎：調理主菜 △：會辣 ◆：含有海鮮或堅果種子類 二、本校區各餐點肉品產地說明：豬肉產地為台灣、牛肉產地為澳洲或紐西蘭或巴拉圭或尼加拉瓜。本校區未使用輻射污染食品。 三、各項檢驗報告及三餐實際照片皆定期更新並公告於學校官網「團體專區」，網址:http://www.kcis.ntpc.edu.tw/Restaurant/index.html，歡迎點閱。 四、學校午餐菜單設計不含六大類食物之乳品類，建議學生另行補充，以每日一份(例如:鮮奶240cc)為原則。 五、吃不飽可以回原餐道加量，為避免浪費或挑食，加量原則有明確規範，公告於預選系統首頁及餐廳電視螢幕，請用餐者自行詳閱並遵守。																