



素食菜單

日期		4月22日	4月23日	4月24日	4月25日	4月26日
餐別		週一	週二	週三	週四	週五
午       餐	主食	素炒麵	黑豆飯	素水餃	燕麥飯	素肉丸紅醬蘑菇義大利麵
	主菜	滷黑豆干	黑胡椒蚵仔酥	三杯麵腸	素春捲	時蔬捲
	副菜	素麻婆豆腐	滷豆腐	滷黑豆干	滷豆包	歐姆炒蛋
	副菜	綠豆芽炒素火腿	茄汁年糕	白菜滷	馬鈴薯拌海苔粉	酥炸馬鈴薯塊
	副菜	青花炒時蔬	什錦黃瓜	素沙茶寬粉	素蟬絲炒蛋	黑胡椒青花菜
	副菜	關東煮	炒豆干片	紅蘿蔔炒蛋	韓式豆腐煲	
	副菜	有機蔬菜	有機蔬菜	有機蔬菜	有機蔬菜	
	鹹湯	黃瓜湯	薑絲海帶湯	大頭菜湯	竹筍湯	酸辣湯

菜單開立: 曹慈耘、陳姝霏(豆品食品營養師)

菜單審核: 石慧玲(康橋國際學校秀岡校區營養師)