

日期			12月29日			12月30日			12月31日			1月1日			1月2日						
餐 別			週 一			週 二			週 三			週 四			週 五						
早餐	中式早餐					燕麥鹹粥套餐 (內容物:燕麥、玉米粒、肉丁、高麗菜、鵝白菜、紅蘿蔔)			417.8	20.3	家常湯麵套餐 (內容物:黃油麵、肉絲、紅蘿蔔木耳、雞蛋、小白菜)			423	21.4						
		西式早餐				菠蘿漢堡套餐 (內容物:菠蘿漢堡、馬鈴薯蛋沙拉、起司片、番茄片)			508.4	20.4	法式吐司套餐 (內容物:厚片吐司、雞蛋、糖粉)			421.9	15.5						
	飲品		兩種可自取				五穀奶/薏仁漿			150	8	豆漿/可可亞			150	8					
午餐	自助餐	主菜1	蔥油雞腿 Green Onion Chicken	232	23.8	青醬鮑菇雞 Stir-fried Chicken	189.5	23.9	鹹水雞 Boiled Salty Chicken	189.5	23.9	元旦假期				咖喱椰汁雞 Stir-fried Curry Chicken	232	23.8			
		主菜2	紅燒嫩肉 Pork Stew	270	23.1	梅干肉片 Stir-fried Pork	295	23.2	鼓汁苦瓜肉片 Stir-fried Pork	295	23.2					★◎叉燒肉 Basted Pork	320	23.3			
		主菜3	焗烤魚 Gratin Fish	240	25	豆豉魚 Steamed Fish	199.5	20.3	◎★塔塔醬佐炸魚條 Fried Fish	390	23.8					蜜汁烤鴨 Roasted duck	317.4	21			
		副主菜	△酸辣海鮮煲 Qinxiang fresh sea bis	61	6.7	豆干炒肉絲 Pan-Fry Pork	97.5	7	香菇玉米雞丁 Pan-Fried chicken with corn	76	5.9					瓜仔肉醬 Minced Pork with Pickles	64	7			
		副菜	韭香綠豆芽 Bean sprouts	37.5	0.6	◆★芝麻蜜地瓜 Sweet potato with Sesame Seeds	115	2	△◎泡菜甜條 Kimchi Tempura	78	1.6					哨子豆腐 Tofu	82.5	5.6			
		副菜	◆沙茶粉絲	62.5	1.2	△泰式拌冬粉 Fried Bean Noodles	40	1.2	五香干絲 Bean curd strips	91	8.5					佛手瓜炒蛋 Scrambled eggs	90	5.9			
		副菜	Fried Bean Noodles with satay sauce 青花炒時蔬	87.5	1.3	麵腸川耳 Fried rolled flour gluten	154.8	16.8	彩繪黃瓜 Stir-Fried cucumber	37.5	0.6					炒大白菜 Stewed Chinese Cabbage	37.5	0.6			
		有機	Stir-Fried Broccoli 有機蔬菜 Organic vegetables	37.5	0.6	有機蔬菜 Organic vegetables	37.5	0.6	有機蔬菜 Organic vegetables	37.5	0.6					有機蔬菜 Organic Vegetables	37.5	0.6			
	美食街套餐	速博麵屋	△韓式泡菜湯餃 Soup dumplings	625.5	35	粗米粉湯 Soup Noodles	628	37.4	◆沙茶豬肉鍋 Shacha Pork Hot Pot	606	35.1					玉米濃湯義大利螺旋麵 Pasta with Corn soup	775	38			
		世界廚房	蔬食茄汁焗烤飯 Baked Vegetarian Rice with Tomato Sauce	758	34	△泰式打拋豬肉飯 Thai Pork Rice	819	40.8	手工焗烤白醬千層麵 Baked Lasagna with White Sauce	800	38.6					壽喜燒豬烏龍麵 Sukiyaki Pork Udon	677.5	39.8			
		米樂飯館	★◎燒肉拼花枝拼飯 Pork with Seafood Rice	825	35.8	烤雞飯 Roasted Chicken Rice	714.5	40.8	△麻婆豆腐燴飯 Mapo Tofu with rice	885	46.6					△黑胡椒牛肉飯 Stir-fried beef with Rice	849.6	48.7			
		風味食堂	◆沙茶炒麵 Shacha Fried Noodles	664.5	38.7	切仔乾麵 Dry Noodles	755	47	◎★土魷魚羹飯 Rice with Meat and Seafood	815	43.6					煎餃套餐 Pan-Fried Dumplings	767.5	37.7			
	附品	水果	季節水果 Seasonal Fruits	60	0	季節水果 Seasonal Fruits	60	0	季節水果 Seasonal Fruits	60	0					季節水果 Seasonal Fruits	60	0			
		鹹湯品	大頭菜湯 Turnip soup	4	0.12	海帶豚香湯 Kelp Knot Soup	12.5	0.9	黃瓜湯 Cucumber Soup	5	0.2					竹筍湯 Bamboo Shoot Soup	5	0.2			
		甜湯品	地瓜甜湯	35	1				紅豆紫米甜湯	35	1					紫米薏仁甜湯	35	1			
		主食	Sweet Potato Soup 白飯 Steamed Rice	280	8	紫米飯 Purple Rice	280	8	薏仁飯 Barley Rice	280	8					Purple rice Barley soup 五穀飯 Five grain rice	280	8			
	輕食	輕食1	白醬海鮮薄餅披薩 White Sauce Seafood Pizza	520	24.8	紐澳良雞腿排三明治 Chicken Thigh Sandwich	743	38	熱狗大亨堡 Hot Dog Burger	623	24.7					日式唐揚雞披薩 Chicken Pizza	765	31.6			
			烤雞翅 Grilled Chicken Wings	155	15	洋葱圈 Orion Ring	140	2.5	紫米珍珠丸子 Meatballs	247	9					燕麥葡萄餅乾 Raisin Oatmeal Cookies	112	2.4			
			草莓優酪乳 Strawberry Yogurt Drink	121.2	5	仙草汁 Herbal Tea	11.2	0	光泉豆漿 Soybean milk	80.6	6.2					草莓優酪乳 Strawberry Yogurt Drink	121.2	5			
		輕食2	香酥雞柳肉醬義大利麵 Fried Chicken Meat Sauce Pasta	652	30.6	西西里鮭魚羅勒焗飯 Sicilian Tuna Basil Rice Gratin	663	23.6	培根墨魚義大利麵 Cuttletfish Bacon Spaghetti	801	38.9					佛蒙特咖喱豬肉飯 Vermont Curry Pork Rice	689	32.5			
			蜂蜜瑞士捲 Honey Swiss Roll	131.7	2.7	紐奧良腿排 Chicken Leg Steak	178	21.5	焦糖葡式蛋塔 Caramel Portuguese Egg Tarts	101	3.4					小熱狗餐包 Hot dog bun	151	3.8			
			原味優酪乳 Yogurt Drink	140	6.5	蘋果汁 Apple Juice	90	0	柳橙汁 Orange Juice	95	0					草莓優酪乳 Strawberry Yogurt Drink	121.2	5			
	湯品	青豆濃湯	66	2.2	野菇奶油湯	46	1.9	南瓜濃湯	79.4	2.9	韓式豆腐湯					48.5	4				
	水果	季節水果 Fruit			季節水果 Fruit			季節水果 Fruit			季節水果 Fruit										
晚餐	主菜	主菜1	日式蔥燒雞 Stir-Fried Chicken	229	28	★◎和風雞排 Chicken	286	17.5													
		主菜2	◆沙茶豬肉 Pan-Fried Pork with Satay Sauce	291.5	23.4	蔥爆豬肉 Pan-Fried Pork	294.5	23.4													
		主菜3	樹子蒸魚 Steamed Fish	156	20	紅燒魚 Braised fish	156	20													
	自助餐	副主菜	回鍋肉片 Stir-fried Pork	126.8	9.5	茄汁肉醬 Pork	86	7.4													
		副菜1	清炒雙花 Stir-Fried Broccoli	37.5	0.6	什錦蘿蔔糕 Pan-Fried Turnip cake	120	2.9													
		副菜2	◎糖醋甜不辣 Stir-Fried tempura	78	1.6	開陽瓢瓜 Stewed Chinese Squash	40	0.9													
		副菜3	山藥玉米粒 Pan-Fry corn	41.2	1.2	西芹炒黑乾 Fried Bean Curd	175	10.5													
		有機	有機蔬菜 Organic Vegetables	37.5	0.6	有機蔬菜 Organic Vegetables	37.5	0.6													
	快餐	快餐	★炸雞腿飯 Fried Chicken Rice	843.7	44.9	◎關東煮套餐 Oden	588.9	33.2								茄汁肉醬義大利麵 Tomato Sauce Pasta	717	34			
	自取	水果	季節水果 Seasonal Fruits	60	0	季節水果 Seasonal Fruits	60	0								季節水果 Seasonal Fruits	60	0			
		主食	白飯 Steamed Rice	280	8	白飯 Steamed Rice	280	8													
		鹹湯品	薑絲昆布湯 Ginger Dashi Soup	4	0.1	青菜豆腐湯 Vegetables Soup	12.5	0.9								味噌海芽湯 Miso Soup	4	0.1			
甜湯品		八寶豆甜湯	35	1							綠豆薏仁甜湯					35	1				
			Eight Treasure Bean Sweet Soup																Green Bean Barley Soup		
備註			一、符號說明 ★:含炸物 ◎:調理主菜 △:會辣 ◆:含有海鮮或堅果種子類 二、本校區各餐點肉品 產地說明:豬肉產地為台灣、牛肉產地為澳洲或紐西蘭或巴拉圭或尼加拉瓜。本校區未使用輻射 污染食品。 三、各項檢驗報告及三餐實際照片皆定期更新並公告於學校官網 "團體專區", 網址:http://www.kcis.ntpc.edu.tw/Restaurant/index.html, 歡迎點閱。 四、學校午餐菜單設計不含六大類食物之乳品類, 建議學生另行補充, 以每日一份 (例如:鮮奶240cc)為原則。 五、吃不飽可以回原餐道加量, 為避免浪費或挑食, 加量原則有明確規範, 公告於預選系統首頁及餐廳電視螢幕, 請用餐者自行詳 閱並遵守。																		