

素食菜單

日期		4月15日	4月16日	4月17日	4月18日	4月19日
餐別		週一	週二	週三	週四	週五
午 餐	主食	素火腿炒飯	糙米飯	燕麥飯	素水餃	芝麻胚芽飯
	主菜	★炸春捲	素雞排	素蝦捲	時蔬捲	醬燒素獅子頭
	副菜	番茄炒豆包	芹香豆干片	素瓜仔肉醬	玉米炒蛋	素麻婆豆腐
	副菜	枸杞高麗菜	素沙茶冬粉	滷豆腐	韓式黃豆芽	滷白菜
	副菜	紅蘿蔔蒸蛋	黑胡椒豆芽	枸杞冬瓜	紅燒茄子	炸地瓜
	副菜	滷筍干	荷包蛋	紅蘿蔔炒蛋	醬燒素干貝	香菇炒蛋
	副菜	有機蔬菜	有機蔬菜	有機蔬菜	有機蔬菜	有機蔬菜
	鹹湯	海帶芽豆腐湯	蘿蔔湯	酸辣湯	薑絲冬瓜湯	黃瓜湯

菜單開立: 曹慈耘、陳姝霏(昱品食品營養師)

菜單審核: 石慧玲(康橋國際學校秀岡校區營養師)