

素食菜單

| 日期 | 4月15日 | 4月16日 | 4月17日 | 4月18日 | 4月19日 | |
|--------------------------------|-------|--------|-------|-------|-------|--------|
| 餐別 | 週一 | 週二 | 週三 | 週四 | 週五 | |
| 午 餐 | 主食 | 素火腿炒飯 | 糙米飯 | 燕麥飯 | 素水餃 | 芝麻胚芽飯 |
| | 主菜 | ★炸春捲 | 素雞排 | 素蝦捲 | 時蔬捲 | 醬燒素獅子頭 |
| | 副菜 | 番茄炒豆包 | 芹香豆干片 | 素瓜仔肉醬 | 玉米炒蛋 | 素麻婆豆腐 |
| | 副菜 | 枸杞高麗菜 | 素沙茶冬粉 | 滷豆腐 | 韓式黃豆芽 | 滷白菜 |
| | 副菜 | 紅蘿蔔蒸蛋 | 黑胡椒豆芽 | 枸杞冬瓜 | 紅燒茄子 | 炸地瓜 |
| | 副菜 | 滷筍干 | 荷包蛋 | 紅蘿蔔炒蛋 | 醬燒素干貝 | 香菇炒蛋 |
| | 副菜 | 有機蔬菜 | 有機蔬菜 | 有機蔬菜 | 有機蔬菜 | 有機蔬菜 |
| | 鹹湯 | 海帶芽豆腐湯 | 蘿蔔湯 | 酸辣湯 | 薑絲冬瓜湯 | 黃瓜湯 |

菜單開立: 曹慈耘、陳姝霏(昱品食品營養師)

菜單審核: 石慧玲(康橋國際學校秀岡校區營養師)