

日期		9月2日		9月3日		9月4日		9月5日		9月6日				
餐別		週一		週二		週三		週四		週五				
日期	餐別	品名	每份所含熱量 (大卡)	每份所含蛋白質 (公克)	每份所含熱量 (大卡)	每份所含蛋白質 (公克)	每份所含熱量 (大卡)	每份所含蛋白質 (公克)	每份所含熱量 (大卡)	每份所含蛋白質 (公克)	每份所含熱量 (大卡)	每份所含蛋白質 (公克)		
			每份所含熱量 (大卡)	每份所含蛋白質 (公克)	每份所含熱量 (大卡)	每份所含蛋白質 (公克)	每份所含熱量 (大卡)	每份所含蛋白質 (公克)	每份所含熱量 (大卡)	每份所含蛋白質 (公克)	每份所含熱量 (大卡)	每份所含蛋白質 (公克)		
早餐	中式早餐	蔥燒大肉包套餐 (內容物:蔥燒大肉包) 蔥花煎蛋 蒜香炒油菜 玉米瘦肉粥	591	24	高麗菜炒飯套餐 (內容物:高麗菜、紅蘿蔔、洋葱)	516	20	小米粥套餐 (內容物:糯米、糯米)	492	26	豬排蛋餅套餐 (內容物:蛋餅皮、雞蛋、鹽路豬排)	417	20	
	西式早餐	厚片吐司套餐 (內容物:厚片吐司、巧克力抹醬/花生抹醬) 匈牙利紅椒粉烤雞胸肉 歐姆蛋 蒜泥燙苜蓿	431	27	鮭魚玉米蛋蛋套餐 (內容物:漢堡、鮭魚、玉米粒、歐姆蛋、蕃茄片、小黃瓜片、沙拉)	480	25	總匯三明治套餐 (內容物:薄片吐司、豬肉漢堡排、荷包蛋、蕃茄片、萵苣生菜、沙拉)	501	23	茄汁義大利麵套餐 (內容物:義大利麵、洋葱、玉米粒)	471	28	
	飲品	兩種可自取	150	8	牛奶/燕仁露	101	9.4	豆漿/可可亞	101	9.4	豆腐/肉燥	150	8	
自助餐	主食1	烤雞排	165	21	咖哩椰汁雞	218	24.6	滷雞腿	165	21	烤結凍肉雞排	187	23.8	
	主食2	Roasted Chicken 沙嗲豬柳	231.5	23.3	curry chicken with coconut milk 冬瓜燉肉	202.5	23.7	Chicken Stew 馬鈴薯燉肉	235	23.4	Roasted Chicken 橙香排骨	345	28	
	主食3	Stir-fried Pork ★炸花枝排 Fried Seafood	240	14	Pork Stew 烤鯖魚	336	19.6	Pork Stew 烤蝦捲	187.2	12.4	Ribs with orange sauce 紅燒吳郭魚	159.5	20.3	
	副主菜	茄汁攪肉丸 Meatballs with tomato sauce	145	7.1	Roasted Seafood 竹筍炒肉絲	93.5	5.3	Roasted Seafood 雞蛋佛跳牆	52.8	4.2	Braised fish 白花炒雞肉	79	6.1	
	副菜	味噌豆腐煲 Tofu with Miso sauce	82	7.2	日式燻菜煮 Oden	47	2	客家小炒 Stir-Fried bean curd	165.8	11.2	馬鈴薯洋蔥粉 Potatoes	115	2	
	副菜	南瓜炒蛋 Scrambled Eggs	132	8	★蒜蓉炸豆腐 Fried Tofu	144	8.4	紅醬焗烤千層麵 Korean Tofu	61.3	6.1	彩椒滑蛋 Scrambled Eggs	110	7.5	
	副菜	黑胡椒黃豆芽時蔬 Pan-Fry Bean Sprouts	35	0.5	蒜香高麗菜 Cabbage	37.5	0.6	鮮菇冬瓜 Winter Melon	37.5	0.6	韭香綠豆芽 Pan-Fry Bean Sprouts	37.5	0.6	
	有機	有機蔬菜 Organic vegetables	37.5	0.6	有機蔬菜 Organic vegetables	37.5	0.6	有機蔬菜 Organic vegetables	37.5	0.6	有機蔬菜 Organic vegetables	37.5	0.6	
	速博麵屋	紫菜蛋花湯餃 Soup dumplings	609	20	★排骨酥湯麵 Soup noodles with pork	812	42.3	越式番茄豬肉寬粉 Vietnamese Bean Noodles with Meat	536	35.2	△韓式部隊鍋 Korean Hot Pot	672	34	
	世界廚房	三杯雞肉義大利麵 Fried spaghetti with chicken	787	32.4	日式壽喜燒蓋飯 Sukiyaki Pork Rice	813	34.3	紅醬焗烤千層麵 Baked Lasagna with Tomato Sauce	702	27.1	義式奶油培根燻燻飯 Cream sauce rice with chicken	739	42.9	
	米樂飯館	鹹豬肉飯 Pork Rice	808	32.8	△宮保雞丁燻飯 Kung Pao Chicken Risotto	792	43.9	海南雞飯 Hainan Chicken Rice	720	38.9	★日式煎燒魚排飯 Fried Fish Rice	839	39.8	
	風味食堂	夏威夷炒飯 Hawaiian Fried Rice	689	40.7	客家炒飯 Hakka Fried Noodles	668	34.2	△麻婆豆腐水餃 Mapo Tofu Soup Dumplings	640	30	燻肉飯 Soy-stewed pork with rice	714	34.2	
午餐	水果	季節水果 Seasonal Fruits	60	0	季節水果 Seasonal Fruits	60	0	季節水果 Seasonal Fruits	60	0	季節水果 Seasonal Fruits	60	0	
	鹹湯品	黃瓜湯 Cucumber Soup	5	0.2	海帶豚骨湯 Kelp Knot Soup	12.5	0.9	大頭菜湯 Turnip soup	5	0.2	味噌海芽湯 Seaweed Soup	4	0.1	
	甜湯品	地瓜甜湯 Sweet Potato Soup	35	1	紅豆紫米甜湯 Red Bean Purple Rice Soup	35	1	龍耳桂圓甜湯 Longan and Snow Fungus Sweet Soup	4	0.12	綠豆薏仁甜湯 Green Bean Barley Soup	35	1	
	主食	白飯 Steamed Rice	280	8	黑豆飯 Black bean rice	280	9.4	五穀飯 Five grain rice	280	8	紫米飯 Purple Rice	280	8	
	輕食1	超級海陸披薩 Surf and Turf Pizza	620	26.8	檸檬雞柳可頌堡 Lemon Chicken Croissant	674	23.2	乳酪蒜香雞肉披薩 Garlic Cheese Chicken Pizza	681.5	16	豬扒菠蘿堡 Pork Chop Cheeseburger	400.7	20.8	
	輕食2	洋蔥圈 Onion Ring	196	2.5	小熱狗 Hot dog	216	6.7	雞米花 Popcorn Chicken	154	7	燒賣 Siu ma	342	18	
	輕食3	蘋果汁 Apple Juice	90	0	可爾必思 Calpis	58	0.4	柳橙汁 Orange Juice	95	0	光泉珍穀堅果牛乳 Grain Nut Milk	104	3.4	
	輕食4	黃金雞柳飯 Risotto With Chicken	693	30.5	紅醬海鮮焗貝殼麵 Red Sauce Seafood Baked Pasta	616	30.8	日式燻肉飯 Yakiniku Rice	673.5	26.5	培根黑魚義大利麵 Cuttletfish Bacon Spaghetti	778.3	25.1	
	輕食5	焦糖葡式蛋塔 Caramel Portuguese Egg Tarts	102	3.4	奶酥餐包 Butter Bun	213	4.7	巧克力蛋塔 Chocolate Egg Tarts	236.1	5.5	草莓瑞士捲 Strawberry Swiss Roll	130	2.6	
	輕食6	原味優酪乳 Yogurt Drink	140	6.5	光泉豆漿 Soybean milk	80.6	6.2	草莓優酪乳 Strawberry Yogurt Drink	121.2	4.6	蘋果汁 Apple Juice	90	0	
	湯品	洋蔥培根湯 Seasonal Fruit	65	0	羅宋湯 Seasonal Fruit	60	0	南瓜濃湯 Seasonal Fruit	65	0	海帶芋味燻湯 Seasonal Fruit	15	0	
	水果	季節水果 Fruit	60	0	季節水果 Fruit	60	0	季節水果 Fruit	60	0	季節水果 Fruit	60	0	
晚餐	主菜1	柚子蜜雞 Roasted Chicken	165	21	煎雞 Roasted Chicken	165	21	蘑菇雞丁 Stir-fried Chicken	220	21.4	海南雞 Roasted Chicken	255	21	
	主菜2	泰式打拋豬 Stir-fried Pork	295	23.1	時蔬羊腩肉 Pan-Fry Pork	253.5	23.4	和風洋蔥豬 Stir-Fried Pork	298	23.3	鳳梨肉丁 Stir-Fried Pork	286	23.1	
	主菜3	★炸花枝捲 Roasted Seafood	199.6	11.8	紅燒魚 Braising Fish	157	20	高麗炒海鮮 Stir-fried Seafood	246.7	18.7	★糖醋魚 Sweet & Sour Fish	408	24	
	副主菜	花椰玉筍雞丁 Stir-Fried Chicken	112.5	7.5	蜜汁肉片 Honey Ham	130	7.4	★韓式泡菜炒豬 Stir-Fried Pork	168	11.3	三彩肉絲 pork	150	9.1	
	副菜1	滷味 Dougan	70	3.5	番茄豆腐 Tofu	79	4.8	蘋果咖哩 Potato	51	1.35	胡蘿蔔花菜 Stir-Fried Broccoli	47.1	0.93	
	副菜2	△宮保高麗菜 Cabbage	37.8	0.6	△宮保紫茄 Braised Eggplant	42.1	0.7	毛豆干丁 Dougan	156.8	10.8	紅蘿蔔炒蛋 Scrambled Eggs	88.8	5.9	
	副菜3	脆炒馬鈴薯絲 Stir-fried potato	77	0.9	彩繪黃瓜 Gherkin	37.5	0.6	大頭菜炒三絲 Stir-Fried Turnip	37.5	0.6	★蠔皇上樹 Green bean noodles	78.5	1.6	
	有機	有機蔬菜 Organic vegetables	37.5	0.6	有機蔬菜 Organic vegetables	37.5	0.6	有機蔬菜 Organic vegetables	37.5	0.6	有機蔬菜 Organic vegetables	37.5	0.6	
	快餐	快餐	681	40.7	烤雞飯 Roasted Chicken Rice	714	37	火腿蛋炒飯 Ham Fried Rice	817	40.1	雞排麵 Fried Noodles	758	36.8	
	自取	水果	季節水果 Seasonal Fruits	60	0	季節水果 Seasonal Fruits	60	0	季節水果 Seasonal Fruits	60	0	季節水果 Seasonal Fruits	60	0
	自取	主食	白飯 Steamed Rice	280	8	白飯 Steamed Rice	280	8	白飯 Steamed Rice	280	8	白飯 Steamed Rice	280	8
	自取	鹹湯品	薑絲冬瓜湯 Ginger White Gourd Soup	5	0.2	青菜豆腐湯 Vegetables Soup	12.5	0.9	海帶豆芽湯 Yellow bean sprouts soup	5	0.2	黃瓜湯 Cucumber Soup	5	0.2
自取	甜湯品	八寶豆甜湯 Eight Treasure Bean Sweet Soup	35	1	綠豆甜湯 Green Bean Soup	35	1	紅豆紫米甜湯 Red Bean Purple Rice Soup	35	1	地瓜甜湯 Sweet Potato Soup	35	1	

備註
 一、符號說明 ★：含炸物 ○：調理主菜 △：會辣 ◆：含有海鮮或堅果種子類
 二、本校區各餐點內品產地說明：豬肉產地為台灣，牛肉產地為澳洲或紐西蘭或巴拉圭或尼加拉瓜。本校區未使用輻射污染食品。
 三、各項檢驗報告及三餐實際照片皆定期更新並公告於學校官網“團體專區”，網址：<http://www.kcis.ntpc.edu.tw/Restaurant/index.html>，歡迎點閱。
 四、學校午餐菜單設計不含六大類食物之乳品類，建議學生另行補充，以每日一份(例如：鮮奶240cc)為原則。
 五、吃不飽可以回原餐道加量，為避免浪費或挑食，加量原則有明確規範，公告於預選系統首頁及餐廳電視螢幕，請用餐者自行詳閱並遵守。