

素食菜單

日期	4月8日	4月9日	4月10日	4月11日	4月12日	
餐別	週一	週二	週三	週四	週五	
午 餐	主食	素炒麵	素炒飯	五穀飯	素焗烤厚片	紫米飯
	主菜	時蔬捲	椒麻豆包	素鱈魚排	椒鹽豆腐	素茶鵝
	副菜	滷油豆腐	素獅頭白菜	花生麵筋	毛豆炒豆乾丁	咖哩百頁豆腐
	副菜	炒蒲瓜	滷黑豆干	炒年糕	鮮菇冬瓜	泡菜冬粉
	副菜	醬爆豆干片	咖哩洋芋	韓式泡菜	花椰炒素甜不辣	毛豆醬油蒸蛋
	副菜	紅蘿蔔炒蛋	紅絲高麗菜	毛豆干丁	番茄豆腐煲	芹香海帶絲
	副菜	有機蔬菜	有機蔬菜	有機蔬菜	有機蔬菜	有機蔬菜
	鹹湯	黃豆芽鹹湯	白蘿蔔湯	四神湯	薑絲冬瓜湯	竹筍湯

菜單開立: 曹慈耘、陳姝霏(昱品食品營養師)

菜單審核: 石慧玲(康橋國際學校秀岡校區營養師)